



תכנית לשנת 2024-2025

בסימן "בית"

על המושג "בית" בטיפול הזוגי והמשפחתי בעת הזו

בפרוס עלינו השנה החדשה ובניסיון לסכם את זו החולפת אני מוצאת שכבר לא נשארו מילים. מלחמה, הפקרה, בושה, ניצחון, הפיכה, סערה... הכול איבד משמעות, נותר ריק מתוכן.

ובכל זאת, עם מעט מילים אגע בתובנות שלנו כוועדה, מהתקופה שאנו חיים בה, אלו שהתקבלו מניסיון, מהלמידה ובעיקר שנרשמו בגוף.

התובנה אולי המשמעותית ביותר, שבכדי להתמודד עם הקושי כמטפל יש צורך בקהילה - להפגת הבדידות, למפגש וללמידה משותפת. החיבורים לקהילה הם אלו שמייצרים את ההבנות המקצועיות, היכולת לבנות מרחבים ולהחזיק את אלו הקורסים. לכן השנה שמנו לנו כמטרה מעבר ללמידה המשותפת, לייצר מפגש, להעמיק את החיבורים שלנו בקהילה. קהילה לומדת, המקשיבה ונותנת מקום ובמה לקולות ולזרמים בתוכנו. קהילה החולקת ומייצרת ידע משותף.

הטראומה הקולקטיבית שהחלה ב-7 באוקטובר, נמשכת עד היום, נחוותה במשפחה. משפחות ששרדו בממ"ד, משפחות מהן נחטפו, משפחות בהן הורה או בן. יצאו למילואים ומשפחות בהן הילד נפצע או גרוע מכך לא חזה ההכרה בחשיבותו ובכוחו של הטיפול המשפחתי, להתמודדות עם השבר ואיחוי החלקים, הייתה משמעותית. בעקבות כך החלטנו שהנושא השנה יהיה "בית" – על היבטיו הפיזיים, הנפשיים ובעיקר אלו המשפחתיים. לתת מקום של כבוד ללמידה וחקירה של הטיפול המשפחתי.

עוד הבנו שלעיתים במקום בו נגמרות המילים מתחילה האומנות, הפותחת עולם סימבולי המעשיר את הלמידה, מאפשרת מרחב ושיח במיוחד בתקופה של תחושת "אין מוצא".

אנו מאמינים ששיח על טיפול דרך אומנות ותרבות, שומר על האנושיות והיצירה, שמשם יכולה לצמוח התקווה.

התוכנית השנה כוללת מספר סדרות ומפגשי למידה:

סדרה הכוללת מפגשי למידה קצת אחרים, שיאפשרו לנו, כמטפלים, ללמוד באמצעות עולם האומנות וגם קצת להתאוורר ולנוח ביחד. נלמד ונחשוב על משפחות והטיפול בהן דרך נקודות מבט של אמנים ויוצרים בשפות האומנות השונות. השנה נתמקד באמנות חזותית - בתיאטרון, בקולנוע ובתערוכות. כל המפגשים בסדרה יהיו פרונטליים.

אומנות
המשפחה

שני מפגשי למידה חווייתיים בנושא "בית". האחד יארח את תיאטרון העוטף בהצגה "מקום לגור בו". ובשני, "הבית באומנות" במוזיאון ישראל.

מפגשי
עיון

שני מפגשים בהם פאנל של מומחים, ממגוון גישות מהטיפול הזוגי והמשפחתי, ינתח מקרה טיפולי. האחד יעסוק בטיפול משפחתי והשני בטיפול זוגי. המפגשים יתקיימו בזום.

מפגשים
קליניים

סדרות הכוללות מספר הרצאות עם מיטב המרצים בתחום הטיפול הזוגי והמשפחתי. ההרצאות יעמיקו בסוגיות המטרידות כיום את המטפל הזוגי והמשפחתי.

הרצאות
זום

1. "על הקצה" – זוגיות ומשפחה בתקופה בה הבית רועד.
2. "כולנו זקוקים לחסד" – אתנחתא למחשבה עלינו, המטפלים הזוגיים והמשפחתיים, על המורכבות ואתגרים העומדים בפנינו בעת הקשה הזו.
3. "כחומר ביד היוצר" – נקודות מבט על טיפול בצל שימוש בחומרים משני תודעה.

כחלק מהרצון לייצר מפגש אנו נותנים הנחה לצוותי עבודה להירשם יחד. זו הזדמנות לנצל את המפגשים לגיבוש הצוות וללמידה משותפת.

מזמינים אתכם להיות חלק מקהילה לומדת,

הילה חלמיש, יו"ר הוועדה האקדמית.

חברי הוועדה – אסנת כהן גנור, גלית פלדמן, זיו זליגר, עדי חסיד וענת פרנקו רוטשילד.

אמנות המשפחה

ההצגה "כוח עליון"

22.11.24 יום שישי בשעה 12:00, בתיאטרון הקאמרי

ההצגה "קשרי משפחה" – בארבעה סיפורים

12.12.24 יום חמישי בשעה 20:00

30.1.25 יום חמישי בשעה 20:00

6.2.25 יום חמישי בשעה 20:00

ההצגה תתקיים בסטודיו של תיאטרון רות קנה, תל אביב.

סיורי אמנות – "מדברים משפחה" בקבוצות קטנות בהדרכת Taking Art ומטפל משפחתי

20.12.24 יום שישי בשעה 11:00

7.3.25 יום שישי בשעה 11:00

25.4.25 יום שישי בשעה 11:00

הסיורים יתקיימו בקריית המלאכה, תל אביב.

הסרט "חמדה" בליווי הרצאה

16.6.25 יום חמישי, סינמטק חיפה. שעת ההקרנה תפורסם בהמשך

מפגשי עיון

בוקר עיון בנושא "בית"

3.1.25 יום שישי בשעה 9:00-14:00

יום העיון יתקיים בת"א דה וינצ'י, תל אביב

בוקר במוזיאון - "הבית הסימבולי והממשי"

30.5.25 יום שישי בשעה 9:00,

יום העיון יתקיים במוזיאון ישראל, ירושלים.

מפגשים קליניים

מפגש קליני בראיית הטיפול משפחתי

11.11.24 יום שני בשעה 19:00 בזום.

מפגש קליני בראי הטיפול הזוגי

18.6.25 יום רביעי בשעה 19:00 בזום.



סדרות בזום

1. על הקצה - זוגיות ומשפחה בתקופה שהבית רועד.

בין אהבת אמת למלחמות יצרים - בחיי היומיום ובעתות משבר - פרופ' מירב רוט

5.1.25 יום ראשון בשעה 20:00

צמיחה פוסט טראומתית זוגית ומשפחתית מתוך גישות ממוקדות טראומה – קרן מינץ

15.1.25 יום רביעי בשעה 20:00

משפחה במילואים – היבטים מודעים ולא-מודעים בזוגיות ובמשפחה – דר' חני מן שלוי

26.1.25 יום ראשון בשעה 20:00

2. כולנו זקוקים לחסד - אתנחתא למחשבה עלינו.

שלושת הכיוונים בהם החמלה זורמת – פרופ' נורית ירמיה וגבו וייס

4.2.25 יום שלישי בשעה 20:00

לאסוף את שברי הקירות הנופלים – ענת הררי

18.2.25 יום שלישי בשעה 20:00

אתיקה של זקיפות ואתיקה של רכינה - על התמקמותם של א.נשי הטיפול בעת הזו - דר' קלאודיה קוגן

4.3.25 יום שלישי בשעה 20:00

"כאשר אין כבר מה לעשות", מצבים של חוסר אונים בטיפול המשפחתי – דר' תולי פלינט

18.3.25 יום שלישי בשעה 20:00

3. כחומר ביד היוצר - טיפול בצל שימוש בחומרים משני תודעה.

"שימוש" בטיפול זוגי - רוני רוקח

24.4.25 יום חמישי בשעה 20:00

רחובות ללא מוצא – ראייה מערכתית בעבודה עם התמכרויות. – רחלי זיגל

8.5.25 יום חמישי בשעה 20:00

פסיכדליה וטראומה: תובנות משנה ראשונה של מחקר עם שורדי המסיבות בעוטף - פרופ' רועי סלומון

21.5.25 יום רביעי בשעה 20:00

שימוש בגראס, התמכרות ומה שביניהם - הדס צ'צ'יק

5.6.25 יום חמישי בשעה 20:00

20% הנחה

לרוכשים 2 מפגשי עיון, 2 מפגשים קליניים

ואת כל סדרות הזום.

עלות לחבר אגודה לאחר הנחה: 1056 ₪ (במקום 1320 ₪)

עלות לקבוצה (4* רוכשים ומעלה): 820 ₪ (במקום 1025 ₪)

עלות לאורח: 1292 ₪ (במקום 1615 ₪)

לחבילת רכישה ב- 20% הנחה



ההצגה "כוח עליון"

אמנות
המשפחה

22.11.24 | בשעה 12:00 | בתיאטרון הקאמרי, תל אביב



ההצגה כוח עליון, עוסקת ביחסים במשפחה לאחר אירוע אסון. בתום ההצגה יתקיים שיח עם השחקנים והיוצרים ולאחר מכן הרצאה של שרה איוניר שתחבר בין תכני ההצגה לסוגיות מהקליניקה של הטיפול המשפחתי.

ד"ר שרה איוניר

מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול משפחתי זוגי.

ממייסדות "מכון שינוי" - הרצליה.

עוסקת שנים רבות בהכשרת אנשי מקצוע בתחום הפסיכותרפיה הזוגית והמשפחתית, במסגרות אקדמיות ובמכונים טיפוליים בארץ ובחו"ל.



עלות לחבר אגודה: 69 ₪ * הטבה לחברי אגודה בלבד

להרשמה לחצו כאן 

חזרה
לתוכן
עניינים

קשרי משפחה – בארבעה סיפורים

אמנות
המשפחה

מועדי ההצגות:

12.12.24 | יום חמישי | בשעה 20:00 (להרשמה לחצו כאן)

30.1.25 | יום חמישי | בשעה 20:00 (להרשמה לחצו כאן)

6.2.25 | יום חמישי | בשעה 20:00 (להרשמה לחצו כאן)

ההצגה תתקיים בסטודיו של תיאטרון קנר. שביל התנופה 3, קרית המלאכה. תל אביב



בקשרי משפחה מזמינה קבוצת התיאטרון של רות קנר, את הקהל לתוך חדרי הבית, בכל אחד מהם שחקנית המספרת סיפורה של משפחה. ארבעה סיפורים הלקוחים מספרות איכותית מרחבי העולם. דרך הסיפור עוברת חוויה רב חושית המבטאת את המורכבות של משפחה, על הביטחון המודעים והלא מודעים, של קשרים, שליטה, תיעוב ואהבה. **בתום ההצגה יתקיים שיח עם השחקנים וחיבור לקליניקה של הטיפול המשפחתי.**

עלות לחבר אגודה: 80 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 65 ₪ | עלות לאורח: 90 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים

חזרה
לתוכן
עביינים

סיורי אמנות – "מדברים משפחה"

אמנות
המשפחה

מועדי הסיורים:

20.12.24 | יום שישי | בשעה 11:00 (להרשמה לחצו כאן)

7.3.25 | יום שישי | בשעה 11:00 (להרשמה לחצו כאן)

25.4.25 | יום שישי | בשעה 11:00 (להרשמה לחצו כאן)

הסיורים יתקיימו בקריית המלאכה, תל אביב.



אמנים ואמניות יוצרים מתוך זיקה לחייהם הפרטיים, לקשרים המשפחתיים יש תפקיד חשוב ביצירה. בסיור זה נעקוב אחר הקשר המשפחתי הבא לידי ביטוי באמנות ישראלית עכשווית. נבקר בתערוכות שעוסקות בנושא, נפגוש אמנים שהמשפחה באה לידי ביטוי ביצירתם. זהו סיור העוסק בנושאים עדינים ואינטימיים ומציג בצורה חשופה ונוגעת ללב את היחסים שבין אמנות למשפחה ולחיים בכלל. הסיור ישלב ביקור גלריות, ביקורי סטודיו והדרכת אמנות רחוב בסמטאות קריית המלאכה בתל אביב. תוכן הסיור יקבע לפי התערוכות שיוצגו בזמן הסיור. הסיורים יתקיימו בקבוצות קטנות ויודרכו ע"י מדריך מחברת Taking Art ומטפל משפחתי.

עלות לחבר אגודה: 105 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 95 ₪ | עלות לאורה: 130 ₪ * רוכשים = חברי אגודה ואורחים

חזרה
לתוכן
עניינים

הסרט "חמדה"

אמנות
המשפחה

16.6.25 | יום חמישי | סינמטק חיפה
שעת ההקרנה תפורסם בהמשך

הקרנת הסרט "חמדה" העוסק במורכבות חיי הזוגיות והמשפחה. הרצאה של קרן שפירא שתדון על הסרט מנקודת מבט של הטיפול הזוגי והמשפחתי הפסיכואנליטי.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים

להרשמה לחצו כאן 

חזרה
לתוכן
עבריים

בוקר עיון בנושא "בית"

מפגשי
עיון

3.1.25 | יום שישי | בשעה 9:00-14:00
יום העיון יתקיים בת"א דה וינצ'י, תל אביב



כִּי אָדָם יוֹצֵא מִבֵּית
וְהַבַּיִת אֵינוֹ יוֹצֵא מִן
הָאָדָם.
הוא נשָׂאָר,
על קירֹתָיו
וְעַל הַתְּלָוִי בָהֶם
וְעַל חֲדָרָיו וְדִלְתוֹתָיו
הַנִּסְגָּרוֹת בְּזָהִירוֹת.
אוֹ כִּי הַבַּיִת
מִתְרַחֵב וְהוֹלֵךְ
וְנִעְשָׂה לְדָרְכִים
שֶׁבָּהֶן יֵלֵךְ זֶה
שֶׁיֵּצֵא מִן הַבַּיִת.

יהודה עמיחי

בשנה האחרונה העיסוק במושג בית נוכח בחיינו כמטפלים וכאזרחי המדינה: בתים ננטשו, הושחתו. בתים משפחתיים וזוגיים נחרבו בשל אובדן, חטופים וגיוס למילואים.

הבית הלאומי, מפוצל ושבוע. כולנו חיים בפחד וחרדה מהעבר, ההווה והעתיד – חיים במציאות זרה, אל-ביתית.

במפגש נעסוק בבית המקצועי שלנו, הטיפול המשפחתי, בתוך המציאות והסוגיות המטרידות אותנו בעת הזאת בחלקים השונים של החברה הישראלית.

כחלק מהשיח נארח את תיאטרון העוטף בהצגה "מקום לגור בו" ונשוחח עם יוצריה על תהליך היצירה. הרצאה של פרופ' יוחאי נדן שתחבר בין ההצגה לאתגרי הטיפול המשפחתי בעת הזו.

פרופסור יוחאי נדן

הוא עובד סוציאלי, מטפל זוגי ומשפחתי ומדריך מוסמך, אשר עובד בגישה מערכתית-אינטגרטיבית, תוך זיקה לגישה הנרטיבית, ומשלב בין עבודה טיפולית ומחקר אקדמי. יוחאי הוא פרופסור חבר בבית הספר לעבודה סוציאלית ולרווחה חברתית באוניברסיטה העברית, חבר בצוות מכון ברקאי לטיפול זוגי ומשפחתי, ומטפל ומדריך בקליניקה פרטית.



עלות לחבר אגודה: 270 ₪ | עלות לקבוצה (4 * רוכשים ומעלה): 220 ₪ | עלות לאורה: 320 ₪ * רוכשים = חברי אגודה ואורחים

להרשמה לחצו כאן



חזרה
לתוכן
עניינים

בוקר במוזיאון – הבית הסימבולי והממשי

מפגש, הרצאה וסיור במוזיאון ישראל, ירושלים

מפגשי
עיון

30.5.25 | יום שישי | שעה 9:00 בבוקר

"אין כמו בבית" – ליהיא ספיר

הרצאתה של אוצרת המוזיאון על המושג 'בית' באמנות הישראלית בין הפרטי לציבורי בהקשרים תרבותיים, חברתיים ורגשיים. הבית המטלטל בין ביטחון לתלישות, עוגן יציב לארעיות, חום לבדידות ומקומה של המשפחה בדיסוננס הזה.

ליהיא ספיר

אוצרת בכירה במוזיאון ישראל, ירושלים. בעלת ניסיון של למעלה מ-40 שנה בהדרכה ובהוראת אמנות במוזיאון ישראל. מתמחה בפיתוח והנחייה של כנסים מקצועיים, השתלמויות וסדנאות באמנות ישראלית ובינלאומית, מרצה בתוכניות העשרה לקהל הרחב ולצוותים העוסקים בחינוך מוזיאלי. שימשה כחברת מערכת וכותבת ב"פלטפורמה" וב"משקפיים"; כתבי עת לחינוך מוזיאלי של מוזיאון ישראל, ירושלים.



בית אבי חוזר אל חלומי – הרצאה העוסקת בקריעה מהבית ואובדנו הממשי, כאובדן מעטפת נפשית וזוגית. הרצאה של לילך אלסר

לילך אלסר

(M.S.W) פסיכותרפיסטית בגישה פסיכואנליטית. מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי. מטפלת בקליניקה פרטית באלון הגליל. מנהלת תחנה לטיפול זוגי ומשפחתי בזיכרון יעקב. עמיתה במכון ת"א לפסיכואנליזה בת זמננו.



עלות לחבר אגודה: 270 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 220 ₪ | עלות לאורח: 320 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים

חזרה
לתוכן
עניינים

להרשמה לחצו כאן

מפגש קליני בראיית הטיפול משפחתי

מפגשים
קליניים

11.11.24 | יום שני | בשעה 19:00 | בזום

במפגשים נארח פאנל של מומחים שינתחו וידונו במקרה טיפולי על פי הגישות השונות של הטיפול הזוגי והמשפחתי. הניתוח יכלול הבנה קלינית ותיאורטית ויוצעו התערבויות לטיפול. המפגשים יתקיימו בזום. קארין דוניץ גרינשפן – תציג אירוע משפחתי

קארין דוניץ גרינשפן

עובדת סוציאלית, מטפלת משפחתית וזוגית ומדריכה מוסמכת. מטפלת, מדריכה ומובילה צוותים ב-16 השנים האחרונות במרכז ילדים הורים נייד בשרון וכן בקליניקה פרטית. מאמינה בתפיסת הפרט כחלק ממערכת משפחתית ובעבודה עם הפרט לצד עבודה עם המשפחה כשלם. משלבת ראייה זו גם בעבודה עם זוגות, דיאדות ופרטים. עבודתי במרכז מתמקדת בהורים וילדים בגיל הרך, החביון וההתבגרות, בראייה פסיכודינמית ומערכתית, תוך שילוב עבודה משפחתית, דיאדות וטריאדות כחלק מרכזי מהתהליך הטיפולי.



להרשמה לחצו כאן 

חזרה
לתוכן
עניינים

מפגש קליני בראיית הטיפול המשפחתי

פאנל המומחים

מפגשים
קליניים

עידית סתר

מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, מדריכה מוסמכת לטיפול בגישת AEDP וחברה בצוות ההסמכה של מכון AEDP הבינלאומי. מלמדת, מכשירה ומדריכה בגישה זו בקרב מטפלים, במוסדות לימוד בארץ ובקבוצות הכשרה בחו"ל, בעברית ובאנגלית. כמו כן, בעלת הכשרה בטיפול בטראומה ממרכז הטראומה בבוסטון ומנהלת את פורום אינפומד לטיפול זוגי ומשפחתי.



תייצג את גישת AEDP

פסיכותרפיה דינמית חווייתית מואצת, AEDP, הינה מודל טיפולי המאפשר צמיחה וריפוי תוך שימוש בתחושות גופניות ורגשיות הנחווות "בו ברגע" בחדר הטיפולים עצמו. הגישה מציעה שילוב ייחודי של התערבויות ממוקדות-חווייה ומבוססות-התקשרות, הנשענות על מיומנויות ויסות ומעקב פסיכו-פיזיולוגי של הבעות רגשיות – כל אלה בכדי לייצר הנעה עצמית לצמיחה מתוך זרעי חוסן טוב. גישת AEDP בטיפול משפחתי, יכולה להרחיב את יכולת ההכלה והקבלה הרגשית שלהם ובכך לקדם אמפתיה בין בני זוג ובני משפחה ולאמן את כישורי החווייתיות העצמי והדיאדי.

טלי אהרוני

פסיכולוגית קלינית, מטפלת משפחתית וזוגית, מדריכה מוסמכת בעלת ניסיון רב שנים. זכתה בפרס מנהיגות מטעם מרכז סאטיר בוונקובר על פעילותה לקידום הפיתוח והלימוד של מודל סאטיר בישראל. הקימה את המרכז להכשרה ולמיידה של מודל סאטיר ומדריכה מטפלים העובדים לפי מודל זה. בשנת 2018 הוציאה לאור את הספר "מהישרדות לאנרגיית חיים".



תייצג את מודל סאטיר

גישה מערכתית רב ממדית והוליסטית המשלבת עבודה חווייתית עם דוקטרינה מסודרת של חשיבה שמתארת צעד צעד את תהליכי ההתפתחות והשינוי של נפש האדם ואת יחסי הגומלין שבין המערכת התוך אישית לזו הבין אישית. העקרון ששזור כחוט השני לאורך תהליכי התפתחות ושינוי אלו הוא ששלום שעושה האדם עם עצמו מאפשר פתח לקבלה ולשלום עם האחר ותורם לשלום בקהילה.

וירג'יניה סאטיר – הייתה אחת מהחלוצות המרכזיות ביצירת הגישה המערכתית ההומניסטית בעולם הטיפול ונחשבת ל"אמא" של הטיפול המשפחתי. אולי אמא לא רק במובן החלוציות אלא גם בחום שאפיין את קשריה עם תלמידיה ומטופליה.

להרשמה לחצו כאן



חזרה
לתוכן
עניינים

מפגש קליני בראיית הטיפול המשפחתי

פאנל המומחים

מפגשים
קליניים

חביבה פורטל

מדריכה ומטפלת משפחתית מוסמכת, פסיכותרפיסטית נרטיבית-מטפלת ומדריכה בכירה במכון ברקאי, מרצה בקורסים הנרטיביים במכון ואף מדגימה תהליך של טיפול נרטיבי חי בקורסים מתקדמים.



תייצג את הגישה הנרטיבית

הגישה רואה בסיפור שהאדם בונה על חייו גורם מרכזי המשפיע על התנהגותו ומעצב את יחסיו ואיכות חייו. הגישה מאמינה שהאדם אינו הבעיה ואינו רק מקבל פסיבי של תלאות החיים. בעיות פוקדות אותו ולעיתים גורמות לו לבנות סיפור מצומצם, אך תמיד ישנם סיפורים חבויים היכולים להעיד על יכולות, ערכים, כוונות חיוביות ומיומנויות התמודדות. בטיפול הנרטיבי מתבונן המטפל עם המטופל על סיפור חייו בדרכים שונות ומסייע לו להרחיב אותו בכדי להקל על סיבלו.

דר' נגה נבאר

מנכ"ל- בעלים ומנהלת מקצועית של מכון שינוי. Ph.D פסיכולוגיה קלינית, מדריכה בכירה בטיפול משפחתי וזוגי. במשך שנים הייתה תלמידתם של קארל וויטקה, מינושין, ווצלוויק ואנדולפי. מפתחת הגישה של "הפסיכותרפיה הממוקדת שינוי" © Change Focused MRI Therapy, ומודלים לטיפול בדיכאון, חרדות ואובדנות במשפחה. ממייסדי האגודה הישראלית לפסיכותרפיה ממוקדת. בעבר חברת ההנהלה של IFTA (הארגון העולמי של הטיפול המשפחתי). מלמדת את גישה במדינות רבות בארה"ב, קנדה ואירופה. פרסמה בז'ורנלים וספרים בינלאומיים. ספרה על הפסיכותרפיה המערכתית הממוקדת שינוי ייצא לאור במחצית השנה הבאה.



תייצג את הגישה האסטרטגית – הטיפול הממוקד שינוי

גישה מערכתית מטה-תיאורטית המתמקדת על הבנה עמוקה של תהליכי השינוי עצמם. מהווה פיתוח מתקדם של הגישות האסטרטגיות והפרדוקסליות והגישה הסימבולית-חוויתית והפנומנולוגית (קרל וויטקה, סאטיר), תוך חיבור גם לגישות פוסט-מודרניות ולתפיסה הוליסטית המחברת גוף-נפש-רוח אצל הפרט, הזוג, המשפחה ובמטפל עצמו. התפקיד המרכזי של המטפל/ת בגישה זו הוא להתמחות ולהתמקד בלהיות "מניע רב-עוצמה" של תהליכי שינוי בטיפול ולעזור למטופלים להיות "מניעים רבי-עוצמה" של שינויים רצויים במערכת בה הם חיים. המיקוד בטיפול הוא ביצירת "חוויות שינוי" משמעותיות ורחבות בכל מפגש טיפולי שיהדהדו ויעצימו שינויים במערכות היחסים, באופן היוצר "מעגל שינויים חיובי", במקום "מעגל שינויים שלילי".

עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4* רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים

להרשמה לחצו כאן

חזרה
לתוכן
עניינים

מפגש קליני בראי הטיפול הזוגי

פאנל המומחים

מפגשים
קליניים

18.6.25 | יום רביעי | בשעה 19:00 | בזום

דר' שושנה הלמן
פסיכולוגית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בשיטת גוטמן ומאמנת מוסמכת ע"י
מכון גוטמן למטפלים בשיטה.



תייצג את גישת גוטמן

גישת גוטמן לטיפול זוגי מתבססת על מחקרים מדעיים שכללו אלפי זוגות והתקיימו לאורך למעלה משלושים שנה. הגישה נחשבת לאחת הגישות המובילות, בטיפול הזוגי, בארה"ב ובעולם כולו. הספרים של ג'ון וג'ולי גוטמן נמצאים ברשימת רבי המכר העולמיים.



להרשמה לחצו כאן 

חזרה
לתוכן
עבריים

מפגש קליני בראי הטיפול הזוגי

פאנל המומחים

מפגשים
קליניים

קרן שפירא

MA בוגרת מכון טוויסטוק ליחסים בלונדון, פסיכותרפיסטית פסיכואנליטית זוגית מוסמכת. מטפלת ומדריכה מוכרת ע"י האגודה לטיפול משפחתי זוגי. חברת סגל בתוכנית לטיפול פסיכואנליטי זוגי בתוכנית לפסיכותרפיה אונ' ת"א. פרקטיקה פרטית בבנימינה.



תייצג את הגישה הזוגית הפסיכודינמית

מציעה לזוגות מרחב לחוויה משותפת הכוללת התבוננות על הקשר, שיתוף רגשי, חקירה והבנה של סוד החיבור הזוגי והבחירה הזוגית. מרחב זה מאפשר להכיר במתח בין כוחות התיקון המשותפים לבין שחזור מכאיב של כאבי העבר, ומזמין לתהליכי צמיחה נפרדים ומשותפים.

הטיפול הפסיכואנליטי הזוגי מעודד מפגש עם אמת רגשית, תהליכי נפרדות המגבירים את תחושת החירות, מבסס יכולת אינטימית ומאפשר בחירות מחודשות בחיים ובקשרים.

ד"ר טל פדה

פסיכולוגית קלינית מומחית, מובילת מרכז EFT ישראל. מטפלת ומדריכת EFT מוסמכת מטעם ICEFF ומאז אוקטובר 2023 נציגת הארגון הבין לאומי בארץ, בתהליך הכשרה להיות טריינרית. בייחד עם צוות מדריכות EFT הובילה פרויקט בשם "עושים חיבור" שהביא את הטיפול הממוקד רגש למפוני ה 7/10, ולתוך השרות הציבורי דרך מרכזי החוסן. טל הוכשרה גם בגישת ה AEDP הסכמה תרפיה ולימודי המשך במכון הפסיכואנליטי. בעלת קליניקה פרטית בירושלים.



תייצג את הטיפול ממוקד רגש (EFT)

הגישה הטיפולית של ד"ר טל פדה (EFT (Emotionally Focused Therapy), מתמקדת בשיפור מערכות יחסים רגשיות בין בני זוג. ג'ונסון מאמינה כי מצבים רגשיים הם המפתח לקשרים בין-אישיים ולכן הטיפול מתמקד בהבנת הרגשות, בתקשורת רגשית ברורה ובשיפור ההתקשרות הבטוחה בין בני הזוג. המטרה היא לעזור לבני הזוג לזהות ולהבין את הדפוסים הרגשיים החוזרים ביחסיהם ולעזור לבני הזוג ליצור דפוסים חדשים בקשר בכאן ועכשיו המאפשרים קירבה וביטחון. גישה זו מבוססת על מחקרים מעמיקים של תיאוריית ההתקשרות. לאור המחקר, הגישה מתווה עבור המטפל מפת דרכים שמאפשרת התמצאות בחדר הטיפוליים.

עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4 *רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים

להרשמה לחצו כאן



חזרה
לתוכן
עניינים

על הקצה - זוגיות ומשפחה בתקופה שהבית רועד

סדרת זום מס' 1

סדרות
בזום

על הקצה

זוגיות ומשפחה בתקופה שהבית רועד

המציאות הסוערת בה אנו נמצאים חדרה וממשיכה לחדור למרחב הביתי, לזוגיות ולמשפחה. המקום שהיה מקור לביטחון וליציבות כבר אינו כזה ומערער את המבנה הזוגי והמשפחתי.

המצב המתמשך של אירועי הקצה וחוסר הוודאות משפיעים על הדינמיקה הזוגית שנדרשת שוב ושוב לשאלות של זהות, תפקידים וקביעת חוזה מחודש כדי לנסות ולהתאים למצב.

בסדרה זו נעסוק בסוגיות המעסיקות זוגות ומשפחות ואתגרים אותם פוגש המטפל במרחב הטיפולי.

המפגשים בסדרה:

בין אהבת אמת למלחמות יצרים - בחיי היומיום ובעתות משבר - פרופ' מירב רוט
5.1.25 יום ראשון בשעה 20:00

צמיחה פוסט טראומתית זוגית ומשפחתית מתוך גישות ממוקדות טראומה – קרן מינץ
15.1.25 יום רביעי בשעה 20:00

משפחה במילואים – היבטים מודעים ולא-מודעים בזוגיות ובמשפחה – דר' חני מן שלוי
26.1.25 יום ראשון בשעה 20:00

עלות כל הסדרה: לחבר: ₪ 150 | לקבוצה: ₪ 120 | לאורח: ₪ 200



לרכישת כל הסדרה



חזרה
לתוכן
עבריים

על הקצה - זוגיות ומשפחה בתקופה שהבית רועד

סדרת זום מס' 1

סדרות
בזום

בין אהבת אמת למלחמות יצרים - בחיי היומיום ובעתות משבר

5.1.25 | יום ראשון | בשעה 20:00

ההרצאה תתאר את האתגרים העומדים בפני המבקשים לאהוב ולהיות אהובים - שבבסיסם יש תנאי יסודי לאהבת אמת, והוא אהבת האמת.

הסירוב של האהוב לעמוד במגבלות הקיום יוביל אותו להיכשל במשימת התלות המאיימת, לסרב להכיר באחרותו של האחר, להשתוקק באופן שיחמוס את האתיקה בין שניים. אם יעמוד באתגרים אלה, יזכה בפרס הגדול - היכולת לאינטימיות שיש בה מקום גם לתשוקה וגם לאהבה המתקיימות בין שניים.

נבחן את התנאים לאהבה דרך גורלה הטרגי של אמה בובארי, גיבורת הרומן "מאדאם בובארי", שתדגמן עבורנו את מחירי ההיסחפות אחר הפנטזיה מתוך הפניית עורף לגבולות המציאות. נתבונן בהם גם בתנאים טראומטיים, דרך סיפורו של "הרוזן החצוי", גיבור סיפורו של קאלווינו ששב מן המלחמה חצוי לשניים - הרוזן הטוב והרוזן הרע, עד שנקרתה בדרכו עלמת חן בשם פאמלה. סיפורו של קאלווינו ילמד אותנו על המאבק בין דחפי החיים והמוות במצבי משבר ועל האהבה ככוח מרפא.

שני הספרים של פרופ' מירב רוט בהנחה עבור רוכשי ההרצאה.
"אהבת אמת" | "מלחמת יצרים" | קוד קופון לרכישה: yezar50

פרופ' מירב רוט

פסיכולוגית קלינית, פסיכואנליטיקאית וחוקרת תרבות באוניברסיטת חיפה; מהדמויות המובילות בטיפול בנפגעי 7 באוקטובר; מחברת הספרים "מה קורה לקורא?" (כרמל); "אהבת אמת כאהבת האמת" (עלמא); "מלחמות יצרים" (מודן). ההרצאה מתבססת על שני הספרים האחרונים, אליהם מצורף קופון הנחה.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 150 ₪ | לקבוצה: 120 ₪ | לאורח: 200 ₪



להרשמה לחצו כאן

חזרה
לתוכן
עניינים

על הקצה - זוגיות ומשפחה בתקופה שהבית רועד

סדרת זום מס' 1

סדרות
בזום

צמיחה פוסט טראומתית זוגית ומשפחתית מתוך גישות ממוקדות טראומה

15.1.25 | יום רביעי | שעה 20:00

המושג של צמיחה פוסט טראומתית מתייחס לשינויים חיוביים המתרחשים בממד הפסיכולוגי בעקבות התמודדות עם אתגרי חיים ובייחוד טראומה. לצד דחק וכאב, שהם המורשת של טראומה, בני משפחה עשויים לחוות גם צמיחה ברמה הנפשית והבין-אישית. צמיחה זו כוללת הגברת יכולות התמודדות, שיפור במערכות יחסים, הערכה מוגברת לחיים, רכישת פרספקטיבות חדשות וחוויה של כוח אישי.

ההרצאה הנוכחית תדגיש את ביטוייהן של הפרעות נפשיות המתפתחות על רקע מאורעות טראומתיים, במרחב הזוגי והמשפחתי, ותציג גישה טיפולית המבוססת על פסיכותרפיות ממוקדות טראומה (Somatic Experiencing, Sensorimotor Psychotherapy, EMDR) לעבודה עם משפחות אלה ומתוך דגש על תהליכי צמיחה בעקבות טראומה.

נציג עקרונות וטכניקות טיפוליים המבוססים על יצירת בטחון רגשי, שימוש בכוחו של הגוף ועיבוד-רגשי במסגרת הטיפול על-מנת להעצים זוגות ומשפחות ולסייע להם בכתיבה מחודשת של נרטיב הטראומה. שימוש בעצמי של המטפל, כמו גם "זריקת הספר" (התערבויות המהוות שינוי מהמוכר ו"הרגיל") יהוו קווים מנחים לעבודה מסוג זה, אשר פוגשת את האדם בקצה של החוויה האנושית ושואפת להחזירו למרכז, למרכז הוויותיו כאדם בעולם- ברמה האישית והמשפחתית. גישה אינטגרטיבית זו, יש בכוחה לעודד ריפוי וצמיחה תוך חיזוק חוסן אישי וכן עומקם וכוחם של יחסים בין אישיים בעקבות טראומה.

קרן מינץ

עובדת סוציאלית, פסיכותרפיסטית בגישה פסיכודינמית התייחסותית, מטפלת ומדריכה זוגית ומשפחתית מוסמכת, SEP, EMDR Trainer. מנהלת המרפאה לטיפול זוגי משפחתי ממוקד טראומה ומנהלת שותפה, המרפאה לטיפול מיני, בית חולים לב השרון.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 150 ₪ | לקבוצה: 120 ₪ | לאורח: 200 ₪



להרשמה לחצו כאן



חזרה
לתוכן
עניינים

משפחה במילואים – היבטים מודעים ולא-מודעים בזוגיות ובמשפחה

26.1.25 | יום ראשון | שעה 20:00

בשנה האחרונה רבים, בחברה הישראלית, משרתים במילואים במשך תקופה ארוכה, לעיתים תוך סיכון חייהם. המציאות משפיעה על בנות ובני-הזוג הנשארים בעורף, על הילדים, על הורים שנסמכו עליהם ועל מקומות העבודה. מערך החיים כולו משתנה, מציב אתגרים חדשים, הדורשים התייחסות ומתן מענה מעשי ורגשי. לכך, יש היום מודעות בחברה הישראלית.

אך, במקביל מתרחשת בדרך-כלל 'רעידת אדמה' תת-קרקעית נפשית ואישיותית נסותרת מן העין, המערערת את המאזן הנפשי התוך-אישי, הזוגי, המשפחתי וגם במקומות העבודה. מדובר בתהליכים לא-מודעים שהשלכותיהם מתבטאות במציאות אך בגלל שמקורם אינו-מודע, לעיתים קרובות אינן מובנים ומייצרים מתח נוסף ומשברים חדשים.

הרצאה זו תתמקד בהשפעה הלא-מודעת המתרחשת במצבים בהם "המשפחה במילואים", על המשפחה, הזוג, כל אחד מהפרטים ועל מערך החיים כולו. אפרוש את הבסיס התיאורטי שיאפשר להתחיל ולזהות תהליכים אלו ואדגים בהצגת מקרה.

ד"ר חני מן שלי

פסיכואנליטיקאית מנחה ומרצה בחברה הישראלית לפסיכואנליזה (IPA). חני הינה גם פסיכואנליטיקאית זוגית ומשפחתית, מייסדת ומנהלת המרכז הפסיכואנליטי הזוגי והמשפחתי בישראל, ובתוכנית ההכשרה לפסיכואנליזה זוגית ומשפחתית. תוכנית המסונפת ל IPI בווינגטון, שם היא גם חברת סגל. חברת הנהלה ויו"ר הוועדה המדעית בשפה האנגלית ב International - IACFP Association of Couple and Family Psychoanalysis (האיגוד לפסיכואנליזה זוגית ומשפחתית), ושימשה כסגנית הנשיאה שלו. חני חברה בוועדה הבין-לאומית המייעצת לז'ורנל Couple and Family Psychoanalysis. מרצה בעולם, ופרסמה פרקים ומאמרים רבים. ספרה: "מהאולטרה-סאונד לצבא: המסלול הלא מודע של הגבריות הישראלית" יצא בעברית ובאנגלית. כיום היא יוזמת ועורכת שותפה של הסדרה: פסיכואנליזה זוגית ומשפחתית בהוצאת פרדס הוצאה לאור. לחני קליניקה פרטית בתל אביב ואון-ליין.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4* רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 150 ₪ | לקבוצה: 120 ₪ | לאורח: 200 ₪

כולנו זקוקים לחסד - אתנחתא למחשבה עלינו

סדרת זום מס' 2

סדרות
בזום

מאז פרוץ מלחמת חרבות ברזל ההפרדה, בין החוויה של המטופל לזו של המטפל, היטשטשה. אנו רחוקים יותר מתמיד מן הפריבילגיה של עמדה טיפולית מתבוננת ולא מעורבת. "הקיר הנופל" (גמפל, 2010) הוא מונח מקצועי המתאר זמנים בהם המטפל והמטופל, נמצאים באותה סירה, חווים ביחד ובנפרד את אותה מציאות מורכבת, שלא לומר בלתי נסבלת, המשפיעה על כל הנוכחים בחדר. ההתרחשויות מאז אותו יום שחור ב 7 באוקטובר 2023 מפגישה אותנו המטפלים עם אתגרים שלא ידענו כמותם.

המפגשים בסדרה:

בסדרת מפגשים זו נבקש לעסוק במורכבות ובאתגרים הניצבים בפני אנשי הטיפול הזוגי והמשפחתי בעת הקשה הזו שבה איום, פחד, אובדן וחוסר וודאות הוא מנת חלקם של כולנו.

המפגשים בסדרה:

שלושת הכיוונים בהם החמלה זורמת – פרופ' נורית ירמיה וגבו וייס
4.2.25 יום שלישי בשעה 20:00

לאסוף את שברי הקירות הנופלים – ענת הררי
18.2.25 יום שלישי בשעה 20:00

אתיקה של זקיפות ואתיקה של רכינה - על התמקמותם של אנשי הטיפול בעת הזו - קלאודיה קוגן
4.3.25 יום שלישי בשעה 20:00

"כאשר אין כבר מה לעשות", מצבים של חוסר אונים בטיפול המשפחתי – ד"ר תולי פלינט
18.3.25 יום שלישי בשעה 20:00

עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪



לרכישת כל הסדרה



חזרה
לתוכן
עבריים

שלושת הכיוונים בהם החמלה זורמת

4.2.25 | יום שלישי | בשעה 20:00

בימי משבר ומלחמה, כאנשי מקצוע, אנו פוגשים בתדירות ובעוצמה רבה יותר מהרגיל במישור האישי והציבורי שלנו ושל המטופלים שלנו בכאב, צער, אבל, אובדן, שכול, טראומה פחד, חרדה, דיכאון ועוד.

חמלה הינה כלי טיפולי היכול לעזור לנו להטיב עם מטופלים וגם עם עצמינו, אך מחוות החמלה לעיתים קרובות נתקלות באתגרים ובהתנגדויות, מודעות ולא מודעות.

יש מי שמתקשה במחוות חמלה כלפי עצמו, יש מי שמתקשה בקבלת מחוות החמלה מאחרים ויש המאותרים בהענקת מחוות חמלה לאחרים, במיוחד כאשר הערכים של אותם "אחרים" שונים לחלוטין משלנו. בשיחה נדון בשלושת כיווני החמלה ובמיוחד באתגרים בתקופה זו בקבלת והענקת חמלה שכה נחוצה, ובאיזון הנכון שבין שלושת זרמי-החמלה.

פרופ' נורית ירמיה

נורית ירמיה הינה פרופסור (אמריטה) לפסיכולוגיה קלינית והתפתחותית באוניברסיטה העברית בירושלים. מאז השבעה באוקטובר היא מתנדבת בחמ"ל האזרחי- עמותת אחים ואחיות ישראל, בהובלת עוטר לב, מערך החוסן והבריאות הנפשית. בעבר שימשה כמנהלת מרכז לייפר ללימודי נשים ומגדר וכדיקנית הסטודנטים באוניברסיטה העברית, וכמדענית הראשית וראש המועצה לקידום נשים במדע ובטכנולוגיה במשרד המדע. נורית סיימה בהצלחה את תכנית ההכשרה למנחי מיינדפולנס וחמלה של ג'ק קורנפילד וטרה בראך ובשני העשורים האחרונים היא תלמיזה בעולם הבודהיזם, ולומדת ומעבירה השתלמויות וסדנאות בתחום המיינדפולנס וחמלה לציבור הרחב, למטפלים, לצוותים חינוכיים ולהורים.



גבו וייס

תלמיד אומנויות לחימה מעל 40 שנה, והולך בדרך הזן בודהיזם. פסיכותרפיסט ומטפל זוגי ומשפחתי - מדריך. עוסק בהוראה, הכשרה והדרכת מטפלים ב"מרכז בודותרפיה", ובתכנית לפסיכותרפיה מבוססת מיינדפולנס.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪

כולנו זקוקים לחסד - אתנחתא למחשבה עלינו

סדרת זום מס' 2

סדרות
בזום

לאסוף את שברי הקירות הנופלים

18.2.25 | יום שלישי | בשעה 20:00

עד לשבעה באוקטובר היינו "אנחנו", עם הפיצ'רים (והבאגים) המוכרים לנו ולסביבה. היו לנו החיים שלנו, הייתה המדינה שהכרנו, ואז נפל דבר.

מאז השבעה באוקטובר ועד בכלל אנחנו כבר לא מי שהיינו. משהו השתנה בתודעה, במרכיבים השונים של הזהות שלנו. חלקים בתוכנו מתפקדים אחרת, בקצב ובעוצמה שונים, אחרים נשמטו, וגם נוספו חדשים שלא הכרנו. חוויות חדשות, מפגשים, מחשבות, רגשות – הכול מסתחרר בתוכנו ומקיף אותנו, והעוצמות מבלבלות.

מה קורה לנו בקליניקה, כשה"אני" המעודכן שלנו פוגש את המטופלים – את אלה שהכרנו 'לפני' ואת החדשים? אילו חלקי עצמי באים לידי ביטוי, ומה הם מספרים על מי שהפכנו להיות?

במפגש הכתיבה הקצר נפנה את המבט שלנו לעצמנו ונתבונן על הגרסה הנוכחית שלנו בהקשר המקצועי, וגם נגניב מבט אל ההמשך: איזה עדכון נרצה אנחנו לחולל.

הכתיבה במפגש זה היא אמצעי לדיאלוג פנימי, ולא מטרה. אין צורך בניסיון כתיבה מוקדם.

ענת הררי

מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת ופסיכולוגית חברתית. כתבה ספרים בנושאי הורות, ומנחה סדנאות וריטריטים של כתיבה.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪

להרשמה לחצו כאן



חזרה
לתוכן
עבריים

אתיקה של זקיפות ואתיקה של רכינה - על התמקמותם של א.נשי הטיפול בעת הזו

4.03.25 | יום שלישי | בשעה 20:00

נשות ואנשי טיפול נתונים בתקופה זו לאתגרים בל יתוארו מקצועיים ואישיים כאחד. הרצאה זו תעסוק ברעיונות תאורטיים וקליניים הנוגעים לאופני קיום שונים העומדים לרשותנו ביחס לזולת. זאת מתוך כוונה להוות עוגן אפשרי בתוך הטלטלה המתמשכת שהפכו חיינו.

קלאודיה קוגן

פסיכולוגית קלינית-מדריכה, יו"ר לשעבר של איגוד ישראלי לפסיכולוגיית העצמי ולחקר הסובייקטיביות. מחברת הספר "כוחה המרפא של הסולידריות – מסע פילוסופי, ספרותי ופסיכואנליטי" בהוצאת כרמל. ממובילות אין בריאות נפש בלי דמוקרטיה, שותפה בפרויקט 7 פלוס-מעגלים של תקווה לטיפול בנפגעי ה7/10. מרצה בהווה ומייסדת ומנהלת בעבר של "תכנית הכשרה תלת-שנתית ללימודי פסיכולוגיית העצמי". מרצה בתוכנית הליבה בפסיכותרפיה ובתוכנית "פסיכולוגיית העצמי והמעשה הטיפולי" ביחידה ללימודי המשך בביה"ס לרפואה שבאוניברסיטת תל-אביב, מרצה במרכז ויניקוט בישראל.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪



"כאשר אין כבר מה לעשות", מצבים של חוסר אוניס בטיפול המשפחתי. 18.3.25 | יום שלישי | בשעה 20:00

ההרצאה תדון במצבים של חוסר האונים של המטפל - כאשר כבר אין מה לעשות פרט ל"להיות" ולנסות להרחיב את חלון הסיבולת המשפחתי למצבים "ללא פתרון". המצבים שבהם אין כבר מה "לעשות" אלו מצבים סופניים וכרוניים, קשיים הקשורים למערכות יחסים בלתי פתורות ובלתי פתירות וכדומה. מצבים אלו מציבים את המטפל המשפחתי בסיטואציה קשה ולעיתים אף "בלתי אפשרית". ההרצאה תדון במצבים הבלתי אפשריים ועל המשאבים האפשריים במצבים כאלו.

ד"ר תולי פלינט

עו"ס קליני ומטפל זוגי ומשפחתי. Trainer EMDR. SEP - Somatic Experiencing. מרצה ומלמד במקומות שונים בארץ ובעולם בתחום של מניעה וטיפול ב-PTSD ו-Complex PTSD מטפל במתמודדים עם התמכרויות ומצבי סיכון וכן במצבים כרוניים. חוקר ומלמד את תחום ההחלמה הרוחנית של נפגעי טראומה הסובלים מ-PTSD. ומפתח כלים והליכים (פרוטוקולים) חדשניים לקידום החלמה.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪



כחומר ביד היוצר - טיפול בצל שימוש בחומרים משני תודעה

סדרת זום מס' 3

סדרות
בזום

"כחומר ביד היוצר, ברצותו מאריך וברצותו מקצר..." מתוך פיוט מתפילת יום הכיפורים.

מזה תקופה, יש שימוש, הולך וגדל, בחומרים משני תודעה. מאז פרוץ המלחמה אנו עדים לעלייה ברמת השימוש בחומרים. תופעה זו משפיעה על הזוגיות ונכנסת כמרכיב משמעותי לטיפול.

שימוש קבוע פעמים רבות מהווה שלישי בתוך הזוגיות, שותף בדינמיקה ובריקוד הזוגי. הוא מאלחש לכאורה, פציעות התקשרות ומהווה מעין מסתור מפני האינטימיות.

כמטפלים יש חשיבות שנבין את תופעת השימוש בחומרים ברמת החשיבה הדינאמית לצד הבנה תרבותית ונפוצות התופעה. חשוב שנבחן את העמדה והאתיקה הטיפולית לצד עמדתנו האישית בנוגע לשימוש בחומרים משני תודעה.

בעת האחרונה בעקבות אירועי השבעה באוקטובר ומסיבת הנובה קיים מחקר נרחב על השימוש בחומרים פסיכדליים והשפעתם על התודעה ועל הטיפול.

בסדרה זו נבחן את הנושא מנקודות מבט תאורטיות וקליניות.

ההרצאות בסדרה:

"שימוש" בטיפול זוגי - רוני רוקח
24/4/25 יום חמישי בשעה 20:00

רחובות ללא מוצא – ראייה מערכתית בעבודה עם התמכרויות. – רחלי זיגל
8/5/25 יום חמישי בשעה 20:00

פסיכדליה וטראומה: תובנות משנה ראשונה של מחקר עם שורדי המסיבות בעוטף - פרופ' רועי סלומון
21/5/25 יום רביעי בשעה 20:00

שימוש בגראס, התמכרות ומה שביניהם - הדס צ'צ'יק
5/6/25 יום חמישי בשעה 20:00

עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪



לרכישת כל הסדרה



חזרה
לתוכן
עניינים

"שימוש" בטיפול זוגי

24.4.25 | יום חמישי | בשעה 20:00

במשפחות בהן אחד מבני המשפחה מתמודד עם התמכרות ישנה פגיעה קשה במשפחה כולה ובקשר הזוגי בפרט.

עם גילוי ההתמכרות, עולות בין בני הזוג תחושות קשות של בושה, כעס, עלבון, אשמה וייאוש סביב הפרת האמון וחווית בגידה משמעותית. המחירים הקונקרטיים והרגשיים גורמים לטלטלה קשה באיזון הזוגי והמשפחתי.

מפגש עם התמכרות בחדר הטיפול מפגיש גם אותנו המטפלים עם העמדות שלנו כלפי התמכרות עם ניסיונו האישי והמקצועי. לא פעם הנושא מעלה חשש ומטפלים ומטפלות מרגישים צורך להעביר את הזוג הלאה, הקשר שהינו הריפוי החשוב לטיפול בהתמכרות עומד במבחן.

במפגש עם מטופלים שמתמודדים עם התמכרות נמצא לרוב רמות הכחשה גבוהות לנזקים הנלווים, הן ברמה האישית והן ברמה הזוגית, המשפחתית והחברתית. בשלבים הראשונים נרצה לאבחן ולהעריך את דפוס השימוש, ובאמצעות התערבויות התנהגותיות נסייע לאדם ומשפחתו למזער את הנזקים.

סגנונות ההתמודדות של המשפחה מבוססים על פרמטרים שונים: רמת הלכידות המשפחתית, ניסיונות העבר והשלב בו נעשית הפנייה לטיפול. נפגוש סגנונות התמודדות על הרצף שבין ניתוק והדרה עד הכלה.

במהלך הטיפול הזוגי נעריך את מטרות הטיפול- בחינת מערכת היחסים ובנייתה מחדש, ליווי תהליך פרידה או שיקום הקשה. נבחן את המתחים הזוגיים הקשורים בהסתרה ותחושת הבדידות שעלולים להוות טריגר להישנות. איך בונים מחדש אמון זהיר ולא נאיבי?

רוני רוקח

מנהלת תחום הטיפול ומרפאת המבוגרים של המרכז הישראלי להתמכרויות
ICA
עובדת סוציאלית, פסיכותרפיסטית, מטפלת ומדריכה זוגית ומשפחתית
מוסמכת.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪



רחובות ללא מוצא – ראייה מערכתית בעבודה עם התמכרויות

8.5.25 | יום חמישי | בשעה 20:00

התמכרות הינה מחלה המשפיעה על בני המשפחה כולה הן ברמה התוך משפחתית והן ברמה התוך-נפשית. תשומת לב מועטה ניתנת לנושא ולמערך הקשרים המורכב הקיים בין המכור למשפחתו והיחסים המשפחתיים.

במשפחות בהן אחד מבני המשפחה סובל מהתמכרות מושקע מאמץ וניסיונות רבים לסייע בגמילה, לרוב ללא הצלחה. ההרצאה המוצעת תציג את קשיי המשפחה המתמודדת עם בן/בת משפחה הסובלים מהתמכרות ודרכי הטיפול באדם הסובל מהתמכרות כאשר אינו מעוניין לטפל בהתמכרות וללא נוכחותו בחדר הטיפול ולחילופין, כיצד ניתן להתמודד עם מטופל הסובל מהתמכרות המתקשה להתנזר משימוש בעזרת התבוננות והתערבות מערכתית.

ההרצאה תתמקד במורכבות הטיפול בהתמכרות במשפחה ללא נוכחות של IP. מה קורה כאשר מתמכרים אינם מעוניינים בטיפול? כיצד אנו מתמודדים עם עובדה זו כאנשי מקצוע וכיצד ניתן לסייע בכל זאת? וכן, מה ניתן לעשות כשיש תחושת תקיעות בטיפול באדם הסובל מהתמכרות.

רחלי זיגל

רחלי זיגל - עו"ס (MSW) ומטפלת משפחתית וזוגית מוסמכת, מדריכה ומרצה. מומחית לטיפול בהתמכרויות. המנהלת האקדמית של התוכנית לטיפול אינטגרטיבי בהתמכרויות במכון מפרשים לחקר והוראת הפסיכותרפיה, המכללה האקדמית ת"א-יפו. קליניקה פרטית באזור השרון. עוסקת שנים רבות בתחום ההתמכרויות במסגרות טיפוליות שונות כעובדת וכמנהלת.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪



פסיכדליה וטראומה: תובנות משנה ראשונה של מחקר עם שורדי המסיבות בעוטף

21.5.25 | יום רביעי | בשעה 20:00

מחקרים רבים מתמקדים בשאלה איך פסיכדליים ואמפתוגנים יכולים לסייע בטיפול בפוסט-טראומה ודיכאון בעקבות טראומה. עם זאת, כמעט ואין ידע על השפעת חומרים פסיכואקטיביים בעת עיבוד אירועים טראומטיים בזמן אמת. מתקפת הטרור של ה-7.10 על מסיבות הטרנס סיפקה הזדמנות טרגית לחקור את שני התופעות הללו יחד. הניצולים חוו אירועים טראומטיים חמורים כאשר רבים מהמשתתפים היו תחת השפעת חומרים משני תודעה, בעיקר MDMA, LSD, קטמין ופסילוציבין, וקנאביס. זהו אירוע טראומה המוני שבו רבים מהקורבנות חוו את האירוע במצבי תודעה משתנים. חשיפת מספר רב כל כך של אזרחים לטראומה בקנה מידה מזעזע כזה, יחד עם השילוב הייחודי של חומרים פסיכואקטיביים שהיו פעילים במהלך החשיפה עצמה, מעולם לא קרה בעבר, ובוודאי לא נחקר מעולם. יחד עם עמותת "לב בטוח" התחלנו מחקר רחב היקף עם הניצולים על עיבוד הטרומה תחת השפעת פסיכדליים. התוצאות שלנו מראות שכ-65% מהמשתתפים נחשפו לטראומה חמורה בזמן שהיו תחת השפעת חומרים משני תודעה. מאמץ מחקרי זה שואף לספק את הבדיקה האורכית הראשונה אי פעם של עיבוד אירועים טראומטיים במצבי תודעה משתנים.

בהרצאה זו אדווח על תוצאות ראשוניות מקבוצת מחקר ייחודית זו, הכוללת יותר מ-1200 שורדים ועל איך מדדים קליניים, פיזיולוגיים, קוגניטיביים ומוחיים מתקשרים לטראומה ושימוש בחומרים משני תודעה. הנתונים והחוויות של הניצולים. ות האמיצים. ות מספקים תובנות חדשות על איך עיבוד טראומה מושפע מחומרים פסיכואקטיביים.

פרופ' רועי סלומון

רועי סלומון הוא פרופסור מן המניין בחוג למדעי המוח הקוגניטיבי באוניברסיטת חיפה. מחקריו מתמקדים בחקר המודעות, תוך שימוש בטכניקות כמו מציאות מדומה, מודלים חישוביים והדמיה מוחית. המעבדה שלו חוקרת נושאים כגון תחושת המציאות, תחושת הגוף והעצמי, והחוויות העצמי במצבי תודעה שונים. כמו כן, המעבדה עוסקת רבות במחקרים על פסיכדליים ובריאות הנפש.

פרופ' סלומון הוא ממייסדי העמותה ללא מטרות רווח SafeHeart ומשמש כחבר ועד וראש תחום מחקר בה.



עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪



סדרות
בזום

שימוש בגראס, התמכרות ומה שבניהם

5.6.25 | יום חמישי | בשעה 20:00

לאחרונה אנו עדים לעלייה ניכרת בשימוש בגראס ובחומרים משני תודעה ומצב רוח, בשל המלחמה שפקדה את מדינת ישראל.

בהרצאה אנו נבין את הקשר שבין שימוש בגראס לבין מצבי סטרס, טראומה ופוסט טראומה ונתמקד בדינמיקה של סטרס וגראס בתוך הקשר זוגי ומשפחתי.

כמו כן נציג את הרצף שבין שימוש עצמי לבין שימוש לרעה והתמכרות. ויינתנו כלים להבחנה של רצף זה.

הדס צ'צ'יק

עובדת סוציאלית ומטפלת זוגית, משפחתית ומדריכה מוסמכת. מומחית לטיפול בהתמכרויות.



מעל שני עשורים מטפלת בנשים וגברים על רצף ההתמכרות ופוסט טראומה, הן בשרות הציבורי ובשנים האחרונות בקליניקה הפרטית.

מאז פרוץ המלחמה מטפלת בקליניקה בניצולי הנובה ובאנשים שהיו בעוטף ב- 7/10. כיום דוקטורנטית לעבודה סוציאלית חוקרת את החוויה ואת המשמעות של שימוש בחומרים משני תודעה ומצב רוח תחת התקפת טרור.

עלות לחבר אגודה: 60 ₪ | עלות לקבוצה (4*רוכשים ומעלה): 45 ₪ | עלות לאורח: 75 ₪ *רוכשים = חברי אגודה ואורחים
עלות כל הסדרה: לחבר: 210 ₪ | לקבוצה: 160 ₪ | לאורח: 270 ₪



להרשמה לחצו כאן

חזרה
לתוכן
עניינים