

1

סיליבוס מלא: תוכנית ההכשרה לטיפול זוגי ומשפחתי כפר סבא

סיליבוס שנה א' (מודלים תיאורטיים ושיטות התערבות בטיפול משפחתי, מעגל חיי משפחה, דיני משפחה, הפרעות תפקוד, אתיקה)

סיליבוס מודלים תיאורטיים ושיטות התערבות בטיפול משפחתי מנחים: נחמה לוזון, סיגל זריהן-כהן, לינור מזריאר, דניאל ווינסטון

היקף הקורס - 84 ש"ל

מבנה הקורס:

סמסטר א

שיעור 1: הרקע להתפתחות הטיפול המשפחתי ורעיונותיו העיקריים

שיעור 2: הרקע להתפתחות הטיפול המשפחתי ורעיונותיו העיקריים - המשך.

שיעור 3: הגישה המערכתית-בין דורית על פי מורי בואן

שיעור 4: הגישה המערכתית-בין דורית על פי מורי בואן- המשך.

שיעור 5: הגישה המבנית ע"פ סלבדור מינושין

שיעור 6: הגישה המבנית על פי סלבדור מינושין- המשך

שיעור 7: הגישה הקוטקסטואלית של איוואן בזורמני נאג'

שיעור 8: הגישה הקוטקסטואלית של איוואן בזורמני נאג'- המשך

שיעור 9: הג'ינוגרם- מטרותיו, בנייתו ועבודה עמו.

שיעור 10: הג'ינוגרם- מטרותיו, בנייתו ועבודה עמו- המשך

שיעור 11: הג'ינוגרם- מטרותיו, בנייתו ועבודה עמו-המשך

שיעור 12: אסכולת מילאנו

שיעור 13: אסכולת מילנו- המשך

שיעור 14: עבודה עם השערות בחדר הטיפול המשפחתי.

סמסטר ב

שיעור 15: סיגל זריהן כהן- שאלות מעגליות

שיעור 16: סיגל זריהן כהן- כלים ויצירתיות בחדר הטיפול המשפחתי

שיעור 17: סיגל זריהן כהן- כלים ויצירתיות בחדר הטיפול המשפחתי

שיעור 18: הגישה החווייתית של וירג'יניה סאטיר

שיעור 19: הגישה החווייתית של וירג'יניה סאטיר- המשך

שיעור 20: הגישה האסטרטגית של MRI, היילי, מדאנס ואחרים

שיעור 21: הגישה האסטרטגית של MRI, היילי, מדאנס ואחרים-המשך

שיעור 22: הגישה הקוגניטיבית- התנהגותית

שיעור 23: אתגרי הטיפול המשפחתי: joining, setting ועוד

שיעור 24: הגישה החווייתית של ויטיקר

שיעור 25: סדנת "קואלציות במשפחה"- לינור מזריאר

שיעור 26+27: מובחנות וראויות – דניאל ווינסטון

שיעור 28: אינטגרציה וסיכום

ביבליוגרפיה

1. אפל, נ. (2005) לדבר CBT עם הורים וילדים. קריית ביאליק: הוצאת ספרים "אח".
2. ברג-קרוס, ל (2010) מושגי יסוד בטיפול משפחתי. קריית ביאליק. הוצאת אח .
3. דאלוס, ר. ודרייפר, ר (2004) מבוא לטיפול משפחתי: תיאוריה ושיטות עבודה מערכתיות.
4. היילי, ג'. (1976) בעיות במשפחה. ספרית פועלים.
5. ואצלאוויק, פ., ויקלנד, פ., פיש, ר. (1979) שינוי. ספרית פועלים
6. כהן, מ' (2008) כקול קורא במדבר - מבט על ילדים הגדלים במשפחה נרקיסיסטית. : <http://www.hebpsy.net/articles.asp?id=1632> גירסה עברית פסיכולוגיה אלקטרונית
7. לבוב, א. ואלקיים ה. (2017). ההורה כמגדלור. מודן הוצאה לאור
8. מגד, א. (2019). להיות ראוי. מרקם הוצאה לאור.
9. מינושין, ס', יונג לי, ו. וסיימון, ג', מ(2010) מיומנות הטיפול המשפחתי מסעות של צמיחה ושינוי. הוצאת ספרים אקדמית יזרעאל
10. מינושין, ס. (2003) משפחות ותרפיה משפחתית. פסיכה. מודן
11. נפייר, י וויטאקר ק. (1985) משפחה במבחן. בני ברק: ספרית פועלים
12. סאטיר, ו. (1975). המשפחה המודרנית. תל אביב: ספריית פועלים.
13. קלייר, ר ולנס, ע.. (2011). דיפרנציאציה של העצמי. אבן יהודה: "אמציה"
14. שחם, ע. (2017). המטופל, המשפחה, והמערכת השיקומית בראי הגישה ההקשרית. ב-שלי, ע., הדס-לידור נ. (עורכות) מאי-נראות לשותפות. כרך א' עמ. 179-188 הוצאת הקריה האקדמית אונו

1. Boszormenyi-Nagy, I., Grunebaum, J., & Ulrich, D. (1991) Contextual therapy. In: A.S Gurman & D. Kniskern (Eds.). Handbook of family therapy (vol. II) (pp. 200-238). New York: Brunner/Mazel

2. Friedman, E.H. (1991). Bowen theory and Therapy. In A.S Gurman & D. Kniskern (Eds.) Handbook of family therapy Friedman, E.H. (1991).

3. Heusden, A.V, & Eerenbeem, E., Balance in Motion .

רח' הרב חרל"פ 5, ירושלים | טל' 073-7416200 | דוא"ל office@ifc.org.il

Brunner/Mazel.

4. Madanes, C. (1991). Strategic family therapy. In A.S Gurman & D. Kniskern (Eds.) Handbook of family therapy (vol. II) (pp. 396- 416). New York: Brunner/Mazel 8

5. Nichols, M. P., & Davis, S. D. (2017). Family therapy: Concepts and methods (11th ed.). Hoboken, NJ, US: Pearson Education. Ch. 3

6. Palazzoli, M.S, et al Family Games . Norton.



המכון
הישראלי
למשפחה

THE
ISRAELI
FAMILY
INSTITUTE

2

סילבוס מעגל חיי המשפחה: מעברים ומשברים

מנחה: קרן אילון, מטפלת ומדריכה זוגית ומשפחתית (M.A)

על הקורס:

המשפחה הינה מערכת, אשר מתפתחת מיום התינוקות לאורך חייה, ומושפעת מתהליכי ההתפתחות של הפרטים המרכיבים אותה. בקורס נלמד את המעברים האופייניים עמם המשפחה מתמודדת ומהן דרכי ההתמודדות האפשריים, תוך שימוש במקורות חוסן מתוך המשפחה ומחוצה לה.

הקורס יעסוק בהבנה בסיסית של המערכת המשפחתית והאינטראקציות שבה. יילמדו בקורס מושגי יסוד כמו גם תפקידים ותהליכים במשפחה בכללם - מעגל חיי המשפחה, זוגיות, הורות ויחסי ילדים-הורים, גבולות, תקשורת, דיפרנציאציה של העצמי, העברה בנידורית והערכת תפקוד המשפחה.

מטרות הקורס:

1. הקניית יסודות להבנת מעגל חיי משפחה, תוך בחינת התמודדותה עם מעברים ומשברים. יבחנו מעברים נורמטיביים ובלתי צפויים כאחד
2. הבנת תפקידים ומשימות של היחיד והמשפחה בהקשר המשפחתי וההתפתחותי.
3. זיהוי תופעות שונות בדינאמיקה של המשפחה.
4. בחינת דרכי התמודדות שונות.

סילבוס הקורס:

שעור 1- היכרות עם מעגל חיי המשפחה

שעור 2-מעגל חיי המשפחה

שעור 3-שלבי ההתפתחות הזוגית ומשברים אופייניים

שעור 4- מעבר להורות והורות בשלבי החיים

שעור 5- משברים בחיי משפחה- מושגים בסיסיים במצבי לחץ ומודלים להתערבות

שעור 6- קונפליקט משפחה- עבודה כשלב מעבר התפתחותי, היכול להוביל למשבר

שעור 7- פרידות וגירושין+ פרידה מהקבוצה

היקף הקורס : 28 ש"ל

המכון
הישראלי
למשפחה

THE
ISRAELI
FAMILY
INSTITUTE

רשימה ביבליוגרפית :

איילון, ע. (1985). איזון עדין, התמודדות במצבי לחץ במשפחה.
ספריית פועלים, הוצאת הקיבוץ
הארצי השומר הצעיר.

ברגמן, ז., כהן, א. (1994). המשפחה מסע אל עמק השווה. הוצאת

רח' הרב חרל"פ 5, ירושלים | טל' 073-7416200 | דוא"ל office@ifc.org.il

עם עובד.

גוטמן, ג.מ., סילבר, נ. (2019). **שבעת העקרונות לנישואים מאושרים**, הוצאת אגם.

דנינו, מ. (2007) **ההורה כמאמן**.

הוצאת רימונים. ויטאקר, ק.

נפייר א. (1985). **משפחה במבחן**.

פועלים

לבוב, א. אלקיים, ה. (2017). **ההורה כמגדלור**. מודן.

כוכבי, ה. (2020). **הורים טובים**. הוצאת כנרת, זמורה, דביר.

כפיר, נ. (1993). **כמו מעגלים במים**. עם עובד.

מגד, א. (2017). **טיפול זוגי מבוסס מובחנות**, הוצאה עצמית.

סאטיר, ו. (1989). **המשפחה המודרנית: לחיות יחד**. ספריית פועלים.

עומר, ח. (2020). **הורים אמיצים**. הוצאת פוקוס.

פיבר, א. מייזליש, א. (2005). **איך לדבר כך שהילדים יקשיבו ולהקשיב כך שהילדים ידברו**. הוצאת

לייף סנטר.

פיבר, א. מייזליש, א. (2010). **איך לדבר כך שהמתבגרים יקשיבו ולהקשיב כך שהמתבגרים ידברו**.

הוצאת לייף סנטר.

Campbel, S. **The couple's journey**. San Luis Obispo, CA: Impact, 1980

Carters, E. & McGoldrik, M. **The Family life cycle**, New York: Gardner Press, 1980 Carter, B., & McGoldrick, M.

The Family life cycle, New York: Gardner Press, 1980

Carter, B., & McGoldrick, M. **The expanded family life cycle: Individual, Family and Social Perspectives**, Allyn & Beacon, Boston, 2005

Duvall, E. & Miller, B., **Marriage and Family**

- Development.** New York: Harper and Row, 1985
- Fraiberg, S. **The magic years.** . New York: Charles Scribner's Sons, 1959
- Erickson, E. **Childhood and society.** New York: W.W. Norton & Co, 1963
- Erickson, E. **Identity and the life cycle.** . New York: International Universities Press, 1959
- Erickson, E. **Identity; Youth and crisis.** . New York: W.W. Norton & Co, 1968
- Haley, J., **The family life cycle,** in *Uncommon Therapy,* New York: Norton, 1973
- Glick, P. **Updating the life cycle of family.** *Journal of Marriage and*
- LaRosa. R., & LaRosa, M. **Transition to Parenthood: How Infants Change the family,** Beverly Hills, CA: sage, 1981
- Levinson, D. **The seasons of man's life.** New York: Alfred Knopf, 1978
- Lowental, M & Chiriboga, D., *Transition to the empty nest.* **Archives of General Psychiatry,** 26-, 1972
- Morton-Sprts. C. & Events, D. **Developmental phases of marriage and marital therapy.** *Social casework,* 62, 1981
- Piaget, J. **Judgment and reasoning in the child.** New York: Norton, 1951
- Ross, P. **Normative family stress: family boundary changes across the life-span.** *Family Relation,* 29, 179-188, 1973
- Rossi, A. **Transition to Parenthood.** *Journal of Marriage and the Family,* 30, 26-39, 1968
- Skowron, E. A., **The role of differentiation of self in marital adjustment.** *Journal of Counseling Psychology,* 47(2), 229.
- Sheehy, G. **Passages: Predictable crises of adult life,** New

York: Dutton, 1976

Wallerstein, J.& Blakeslee. **What about the kids before during and after divorce** . Hypenon. New York, 2003

Gerson R. , **The Family Life Cycle: Phases Stages & Crises in Integrative Family Therapy Handbook** ,Ed: **Mikesell R McDaniel S Lusterman American Psychological Assoc,** Washington D,C, 1995



המכון
הישראלי
למשפחה

THE
ISRAELI
FAMILY
INSTITUTE

3

קורס: דיני משפחה בישראל**מרצה: ד"ר הדס כהן – טוענת רבנית****מטרת הקורס:**

הקניית ידע מעשי בתחום דיני המשפחה בישראל. היכרות עם כלל הסוגיות הקשורות לדין האישי, בהיבט המשפטי. סמכויות השיפוט של הערכאות, הדתית והאזרחית. בחינה מעמיקה של כלל הנושאים הנוגעים למשפחה, ענייני נישואין וקדם נישואין, דיני הורות, בכלל זה אימוץ, הליך הגירושין והשלכותיו, במישור הזוגי וההורי וכן ענייני ירושות וצוואות.

ראשי פרקים לקורס:**חלק א****מבוא וזוגיות**

- מבוא לדיני המשפחה בישראל
- סמכויות השיפוט/ מרוץ הסמכויות
- נישואין עפ"י הדין העברי
- הסכם קדם נישואין
- הכתובה
- נישואין אזרחיים וקשר זוגי ללא נישואין

חלק ב. דיני הורות

- מעמד ההורים, זכויות וחובות

□ ילדים שנולדו לבני זוג לא נשואים

□ מעמד ילדים בלתי חוקיים

□ קביעת אבהות

11. אימוץ

חלק ג' גירושין במישור הזוגי

□ גירושין בהסכמה

□ הליך פתיחת תיק גירושין

□ אלימות במשפחה

□ איזון משאבים חלוקת רכוש

□ גט: עילות לחיוב וכפיה

□ סרבנות גט ועגינות

רשימה ביבליוגרפית

1. דבר המלך במועצה על ארץ ישראל, 1911-1971 חלק ה'
2. חוק שיפוט בתי דין רבניים (נישואין וגירושין), תשי"ג. 1951
3. חוק בתי דין רבניים (קיום פסקי דין של גירושין), תשנ"ה. 1995-
4. חוק בית המשפט לענייני משפחה, תשנ"ה, 1995- סעיף 1
5. גירושין דתיים יהודיים בנציון שרשבסקי, דיני משפחה 115-191 (מהדורה רביעית, תשנ"ג).
6. פנחס שיפמן, דיני המשפחה בישראל. כרך א, תשי"ג (הפניה לקטעים נבחרים)
7. אריאל רוזן- צבי, על ספרו של פנחס שיפמן, דיני משפחה בישראל. משפטים 177-191, ו"תשמ'טו
8. מרוץ הסמכויות: בג"ץ פייג- פלמן פ"ד נו 1(1)

9. אבישלום וסטרייך, שלושה צמתים ביחסי בית הדין הרבני ובית המשפט

האזרחי, משפטים נב' תשפ"ב, 1-58.

10. מיכאל ויגודה, נישואין פרטיים, אתר דעת תשס"ב, 1

11. חוק לתיקון דיני משפחה (מזונות), תשי"ט, 1969- סעיפים 1א, 1א.

ותיקון לחוק תש"פ

12. חוק להסדר התדיינות בסכסוכי משפחה, התשע"ה

13. חוק למניעת אלימות במשפחה, התשנ"א 1991-

14. חוק מניעת הטרדה מאיימת, התשס"ב, 1111- סעיף 1. 15. חוק יחסי ממון בין בני זוג, תשל"ג, 1971- פרק שני



4

תכנית ההכשרה לטיפול זוגי ומשפחתי המכון הישראלי למשפחה

אתיקה בטיפול זוגי ומשפחתימרצה: נחמה לוזוןמטרות הקורס:

קורס זה נועד להקנות לתלמידים ידע ומיומנויות הקשורים לאתיקה המקצועית בטיפול הזוגי והמשפחתי. התלמידים ילמדו אודות הבסיס הפילוסופי של האתיקה בכלל ושל האתיקה המקצועית בפרט וכן אודות הדרכים המקובלות להרהור אתי, לדיון אתי ולמציאת פתרונות אתיים. התלמידים יעודדו לפתח רגישות וערנות לסוגיות אתיות בכלל ובתחום מקצוע הטיפול הזוגי והמשפחתי בפרט. הם יכירו את קוד האתיקה של האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי, את הוראותיו ואת הנחיותיו ואת הפתרונות שהוא מציע למטפלים בנושאים מסוימים. יועלו דילמות אתיות שכיחות בתחום הטיפול הזוגי והמשפחתי ודרכים מומלצות למניעתן ולפתרוןן. מטרה נוספת היא בהדגשת החשיבות של העבודה המקצועית השיטתית ושל השיתוף התמידי בין אנשי מקצוע – לרבות במסגרת ההדרכה – למניעתם ולפתרוןם של מצבים אתיים הרסניים.

רשימת הנושאים:

- מהי אתיקה? – הגדרות, מושגי יסוד ורקע היסטורי
- מהי אתיקה מקצועית? – רקע היסטורי ודוגמאות
- מהו קוד אתי? – רקע היסטורי ודוגמאות
- דילמות אתיות ודרכי פתרון
- דילמות אתיות במקצועות הטיפול
- דילמות אתיות במקצוע הטיפול הזוגי והמשפחתי
- קוד האתיקה של האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
- מלכודות אתיות שכיחות, מניעתן וההתמודדות עמן
- אתיקה כגישה טיפולית
- התייעצות, דיון וסיכום הקורס

ביבליוגרפיה

- בנזימן, י' (2004). עד שתגיע למקומו. פרק 6, עמ' 110-133. ירושלים: הוצאת מאגנס.
- האגודה הישראלית לטיפול משפחתי וזוגי (2011). **כללי התנהגות (אתיקה מקצועית) של האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי**.
<http://mishpaha.org.il/index.php/info/ethic>
- כשר, א' (2003). אתיקה מקצועית. מתוך גבי שפלה, יהודית אכמון וגבריאל וייל (עורכים).

- סוגיות אתיות במקצועות הייעוץ והטיפול הנפשי. פרק 1, עמ' 15-29. ירושלים הוצאת מאגנס.



המכון
הישראלי
למשפחה

THE
ISRAELI
FAMILY
INSTITUTE

5

תכנית לטיפול זוגי ומשפחתי המכון הישראלי למשפחה-שנה א'

הפרעות תפקוד בראייה משפחתית:
התמודדות עם פגיעות מיניות בראייה משפחתית וזוגית

שם המרצה: אורלי פלאח,
פסיכותרפיסטית, מטפלת זוגית ומשפחתית ומדריכה מוסמכת

מטרות הקורס :

הענקת ידע וכלים בסיסים בנושא הטיפול בפגיעות המיניות.
הענקת ידע וכלים ראשוניים להערכה, התערבות וטיפול באירועי פגיעות מיניות וטראומות מיניות בהיבט הפרטני, המשפחתי והמערכתי

דרך הלמידה וההכשרה הנה בחלקה תיאורטית, ובחלקה חווייתית,
בעבודה סדנאית, באימון, ומשחקי תפקידים.

נושאים להתייחסות :

- 1- מפגש עם חווית הפגיעה המינית
מהי טראומה וייחודה של הטראומה המינית
- 2- **המטפל הזוגי- משפחתי** הפוגש פגיעה מינית- השתקות, השלכות והתמודדויות.

3 - חוק חובת הדיווח

- הגדרות החוק וחובת הדיווח :
- לשון החוק ועונשו
- חשד ושטחים אפורים
- הדילמות המצויות בנושא דיווח

- תהליך התייעצות ונוהל הדיווח
- תפקיד וסמכות העו"ס לחוק נוער
- ועדת פטור

4- מאפיינים מרכזיים

- מנגנונים פסיכולוגים בעקבות הפגיעה
- איומים והבטחות
- הסוד וגילוי
- השתקה והאשמה
- השתיקה כ"בחירה"
- אמביוולנטיות בלתי נסבלת

5 - סימנים מחשידים וסימני זיהוי

- סימנים מחשידים בחדר הטיפול
- עקרונות לדיבוב ופתיחה ראשונית של נושא הפגיעה – הכוונה והפניה לטיפול תפקיד המטפל במפגש הראשוני .

6- תהליכי הרס עצמי בעקבות פגיעות מיניות ופתולוגיה פוטנציאלית

- בתחום האכילה
- קשרים חברתיים לא מתאימים
- פגיעה בדימוי גוף
- התנהגויות של סיכון עצמי
- התנהגות מיניות לא הולמת
- סמים ואלכוהול
- ניסיונות אובדניים
- חשיפה אובססיבית למצבי סיכון

7- שלבי ריפוי ותהליכים משפחתיים; המחיר והרווח שבגילוי

- שבירה של איזון גרוע אבל בטוח
- כניסה לסיוט מתמשך והחייאה של כאב שקשה לסבול
- קואליציות והכחות
- ההשלכות השונות על כל אחד מבני המשפחה.
- פיצולים משפחתיים
- החזרת האמון

8 – התבוננות משפחתית

- התבוננות במציאות ובנזקקים
- לחדול מן ההכחות
- להכיר בהשלכות הפגיעה
- יציאה מן הסוד והבושה למקום של גילוי
- הלימה של רגשות שונים
- בניית לכידות משפחתית אחרת

11. טיפול זוגי כשאחד או יותר מבני הזוג חוו פגיעה מינית

- כשהפגיעה ידועה
- כשנחשפת בחדר הטיפול לראשונה

12 - הטיפול בטראומה מינית בראי אמוני – ה"טראומתנה"

- כלים להתערבות ראשונית
- עקרונות וכלים לטיפול בראיה אמונית

13. "גילוי עריות"

- הגדרה
- היבטים הסטורים
- מאפיינים של משפחות ודינמיקה משפחתית בגילוי עריות
- תסמונת של סודיות והתמכרות ובהיותה במנגנוני ההישרדות של הנפגעים שמעכבים את הגילוי ומאפשרים את קיום הפגיעה בתוך המערכת המשפחתית.
- גילוי עריות בין אחים והדילמות המשפחתיות המתעוררות.

14. אתגרי הטיפול בפגיעות מיניות בראיה משפחתית

- התערבות טיפולית משפחתית בפגיעות מיניות- הבטים טיפוליים, מערכתיים ומשפטיים.
- פגיעה מינית וטיפול משפחתי כשהפוגע מחוץ למשפחה- סוגיות מרכזיות
- פגיעה מינית והשפעתה על המערכת ההורית

-פגיעה מינית והשפעתה על מערכת היחסים הזוגית של ההורים ושל הנפגעות/ת כבוגרת .

- סיכום ודיון

ביבליוגרפיה

1. בר שדה, נ. (2006) גילוי עריות בין אחאים- הטראומה ההורית (גרסא אלקטרונית) נדלה ביום ראשון 11 לדצמבר 2022, מאתר פסיכולוגיה עברית
<http://www.hebpsy.net/articles.asp?id=956>
2. הרמן, ג. (1994) טראומה והחלמה. תל אביב : עם עובד.
3. זליגמן, צ. סולומון, ז. עורכות (2005). הסוד ושברו : סוגיות בגילוי עריות,
4. פגיעה מינית במשפחה. חוברת בהוצאת איגוד מרכז הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית בישראל.
5. ניסים, ר. נדן, יח. זליגמן, צ (2015), תהליך העדות בטיפול זוגי בנפגעי ונפגעות טראומה מינית ובבני/ות זוגם. שיחות- כרך ל, חוברת מס' 1,
- דצמבר 2015.
6. סלוואדור, מ. משפחות ותרפיה משפחתית. (2003), מודן הוצאה לאור בע"מ, ישראל.
7. פרניס, ט. (1995). התעללות מינית בילדים, תיאוריה ודרכי טיפול. הוצאת אח.
8. פרנצי, ש. (1933). בלבול השפות בין המבוגרים לילד : שפת הרוך ושפת התשוקה. מתוך : (ע. ברמן עורך) בלבול השפות בין המבוגרים לילד, (2003). תל אביב, עם עובד.
9. קוואנה ג'ונסון, ט. הבנת ההתנהגות המינית בגיל הילדות. (2000) הוצאת ספרים "אח" בע"מ.

10. שנדור, פ. (1932) בלבול השפות בין המבוגרים לילד : שפת הרוך ושפת התשוקה.



המכון
הישראלי
למשפחה

THE
ISRAELI
FAMILY
INSTITUTE

6סיליבוס שנה ב' (טיפול זוגי, טיפול מיני, הכשרה מעשית)סיליבוס קורס טיפול זוגי-מודלים תיאורטיים ושיטות התערבותבטיפול זוגיבהנחיית: נחמה לוזון + מנחים שוניםהיקף השעות: 84 ש"לכל שיעור ישלב ידע תיאורטי, תרגול, והתנסויותסמסטר א:

- שיעור 1 : מבוא לטיפול זוגי : רקע והתפתחות הטיפול הזוגי
- שיעור 2+3 : הגישות הבינדוריות : בואן ונאג'
- שיעור 4+5 : E.F.T : טיפול זוגי מבוסס התקשרות
- שיעור 6+7 : דיאלוגי האימאגו : חציית הגשר
- שיעור 8+9 : טיפול זוגי מבוסס מובחנות
- שיעור 10 : הגישה המבנית בטיפול זוגי
- שיעור 11+12 : הגישה של ג'ון גוטמן
- שיעור 13+14 : הגישה הנראטיבית

סמסטר ב:

שיעור 15+16 : משברי אמון ובגידה

שעור 17+18: טיפול זוגי כשברקע טראומה
 שעור 19+20: CBT בטיפול זוגי
 שעור 21+22: כסא המטפל הזוגי ואתגריו
 שעור 23+24: זוגות עם פסיכופתולוגיה
 שעור 24+26: טכניקות וכלים בטיפול זוגי
 שעור 27+28: אינטגרציה וסיכום

1.

ביבליוגרפיה

- גוטמן, ג. מ. (2019). שבעת העקרונות לנישואים מאושרים. אגם הוצאה לאור
- דריי, ד. (2019). לאהוב במאה ה-21. ידיעות ספרים
- הנדריקס, ה. (1994). לבסוף מוצאים אהבה- מדריך לזוגות. הוצאת אחיאסף.
- לויטה, ז. (2008). "דינמיקה זוגית והתיאוריה של מלאני קליין" בתוך שיחות – כתב עת ישראלי לפסיכותרפיה
- סקארף, מ. (1990). שותפים אינטימיים. הוצאת כנרת זמורה-ביתן.
- פרל, א. (2007). אינטליגנציה ארוטית. הוצאת כנרת זמורה-ביתן.
- פרל, א. (2016). סיפור מהצד- בחינה מחדש של הזוגיות המודרנית. הוצאת כנרת, זמורה, דביר.
- קליינר-פז, ע. הלא מודע הזוגי. (2021). רסלינג
- רבין, ק. ולנס, ע. (2011) "הדיפרנסאציה של העצמי"
- שדוק, ד. (2000). קשרים והקשרים. ירושלים: כרמל.

Hibbs, B.J (2010) Try to see it my way.

Jacobson, N.S, & Gurman, A.S. (1986) Clinical Handbook of Marital Therapy.

Johnson, S.(2008) Hold me tight

Monk, Winslade, Crocket & Epston (1997) Narrative Therapy in Practice. San Francisco: Jossey-Bass Publications

Schnarch, D. (2009) Intimacy and Desire.

Stuart, R.B. (1986) Helping Couples Change

White, M. (2004) Narrative practice, couple therapy and conflict dissolution



ז

סיליבוס קורס טיפול בבעיות מיניות במשפחה

מנחים : שרון מלמד מטפלת מינית מוסמכת, ד"ר מרים בואר גניקולוגית,
מטפלת מינית ומנחת קבוצות, ד"ר חנה קטן רופאת נשים

היקף הקורס : 28 ש"למטרות הקורס

1. היכרות עם העולם המיני והשפה המינית בחדר הטיפול
2. היכרות עם הסמפטומים הפזיולוגיים
3. הבנת מאפיינים שונים הקשורים לגיל, תקופה, תרבות וכד'
4. היכרות והבנה את החיבור בין הפיסי לנפשי-רגשי

מבנה הקורס:

- 1 : שיח על מיניות בחדר הטיפול
- 2 : עקרונות הטיפול המיני
- 3 : אבולוציה של המיניות והשוואת החשק המיני בגברים ונשים
- 4 : אמצעי מניעה לסוגיהם, השלכות על הקשר הזוגי והתפקוד המיני
- 5 : מבנה ותפקוד של אברי הרבייה-נשים.

6 : תסמונות כאב ביחסי אישות- אבחון וטיפול, קשיים בתפקוד מיני על רקע ליקויים בפוריות האישה

8 : הפיזיולוגיה של הפוריות, מבנה ותפקוד הגניטליה ואברי הרבייה בגברים

8 : פיזיולוגיה של מיניות הגבר בהתאם לשלבי מעגל התגובה המינית

9 : ליקויים בתפקוד הגברי-ליקוי בתשוקה ובזקפה

10 : ליקוי בתפקוד הגברי-שפיכה מהירה ומעוכבת

11 : מחלות המועברות במגע מיני

12 : סודות בחדר המיטות ובחדר הטיפולים

13 : חשק מיני במעגל החיים ובהיבטיו השונים

14 : אינטימיות ומיניות בגיל השלישי

ביבליוגרפיה:

1.For yourself-the fulfillment of female sexuality, Lonnie Garfield Barbach. Copyright 1975.

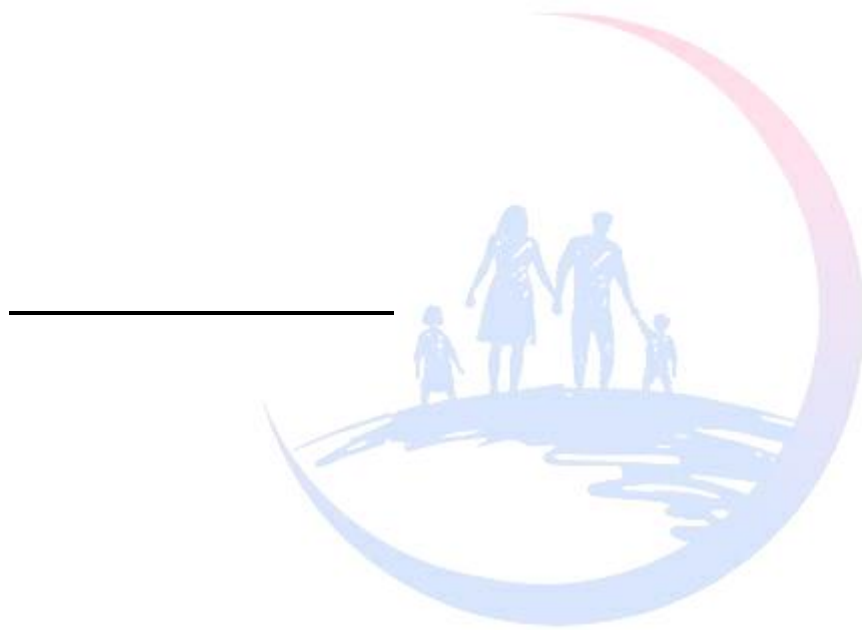
2.ORIGINAL ARTICLE

Further evidence of the reliability and validity of the premature ejaculation diagnostic tool, 2007 Nature Publishing Group/

3.אינטליגנציה ארוטית, אסתר פרל, 2007

4.טובים השניים-נישואין כדיאלוג, ד"ר קלייר רבין. קשת הוצאה לאור ומודן הוצאה לאור בע"מ. נדפס בישראל תשנ"א 1991.

5. מאדים ונוגה בחדר המיטות, גון גריי, 1992



המכון
הישראלי
למשפחה

THE
ISRAELI
FAMILY
INSTITUTE

8

סיליבוס הכשרה מעשית : מיומנויות וטכניקות בהתערבות טיפולית

משפחתית בנוכחות ילדים

בהנחיית :

ניצן רון-מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי

היקף הקורס : 28 שעות

מטרות הקורס :

1. חידוד והעמקה של הראייה המערכתית- משפחתית
2. היכרות והבנה של העבודה עם ילדים בחדר הטיפול
3. התמקצעות והבנת המאפיינים של הגילאים השונים ומאפיינים ייחודיים
4. העשרת המשחקיות, המשחקים והטכניקות של המטפל.

נושאי השעורים :

1. צוות משקף- יתרונותיו בנוכחות ילדים
2. מבנה המשפחה- ילדים והמערכת האחאית
3. הורות והיבטים רגשיים
4. ההיבטים האחאים בטיפול המשפחתי
5. חשיבה מעגלית ושאלות מעגליות
6. אתגרי העבודה בחדר עם ילדים
7. עבודה עם משפחות-קצה

8.	משפחות אומנה ומשפחות מאמצות
9.	גירושים וילדים
10.	מאיזה גיל ילדים שותפים לטיפול?
11.	סדנת משחקיות ומשחקים
12.	שימוש בקלפים
13.	חשיבה יצירתית ופרו-אקטיבית בעבודה בנוכחות ילדים
14.	מתנת הילדים לחדר הטיפול המשפחתי

ביבליוגרפיה:

1. Andolfi, M; Angelo, C; Menghi, P & Nicolo corigliano, A.M, Behind The Family Mask – Therapeutic Change in Rigid Family Systems.. 1983.
2. Bergman, J. Fishing for Baracuda, 1985
3. Gil, L. Play in family therapy. 2016
4. Haley, j. Problem Solving Theory. 1976
5. Lowenstein, L. creative interventions for troubled children & youth.
Madanes, C. Behind The One Way Mirror – Advances in The Practice of Strategi Therapy 1984
6. Napier, A.Y, Whitaker, C.A. The Family Crucible. 1978
7. Watzlawick, P. The Situation Is Hopeless, But Not Serious, The Pursuit of Unhappiness., 1983.

8. ארצר, ק. גורדון, כ. משפחות חדשות – תסריטים ישנים- מדריך לשפת הטראומה וההקשרות במשפחות מאמצות

9. דאלוס, ר. דרייפר, ר. מבוא לטיפול משפחתי- תיאוריה ושיטות עבודה מערכתיות- 2004

10. זהר-ריד, א. להתגרש חכם- משפחה בסבך הגירושים.

11. כהן, א. טיפול בהורות- גישה אינטגרטיבית לטיפול בילדים באמצעות הוריהם

12. נלסון, ת.ס, טרפר ט.ס. התערבויות בטיפול משפחתי- אוסף כלים ושיטות חדשניות, חלק א+ב,

הערה חשובה:

הקורס צפייה בטיפול זוגי ומשפחתי מאחורי מראה המצורף בסיליבוס הכללי- עונה על הנדרש בסעיף 4- מיומנויות וטכניקות.

המכון
הישראלי
למשפחה
THE
ISRAELI
FAMILY
INSTITUTE

סיליבוס מרוכז טיפול זוגי ומשפחתי כפר סבא

שנה א' תשפ"ג

מעגל חיי המשפחה והנישואין + דיני משפחה 17:45-21:00 הדס כהן/קרן אילון	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א' 15:00-17:15 נחמה לוזון	תאריך	סמסטר א'
מעגל חיי המשפחה והנישואין/קרן אילון	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	ח חשון תשפ"ג 2/11/22	.1
מעגל חיי המשפחה והנישואין/קרן אילון	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	ט"ו חשון, 9/11	.2
מעגל חיי המשפחה והנישואין/קרן אילון	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	כב חשון 16/11	.3
מעגל חיי המשפחה והנישואין/קרן אילון	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	כט חשון, 23/11	.4
מעגל חיי המשפחה והנישואין/קרן אילון	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	ו כסלו 30/11	.5
מעגל חיי המשפחה והנישואין/קרן אילון	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	יג כסלו, 7/12	.6

מעגל חיי המשפחה והנישואין/קרן אילון	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	כ כסלו 14/12	.7
דיני משפחה/ הדס כהן	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	ד טבת, 28/12	.8 דיני
דיני משפחה/ הדס כהן	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	יא טבת, 4/1/23	.9
דיני משפחה/ הדס כהן	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	יח טבת, 11/1	.10
דיני משפחה/ הדס כהן	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	כה טבת, 18/1	.11
דיני משפחה/ הדס כהן	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	ג שבט 25/1	.12
דיני משפחה/ הדס כהן	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	י שבט, 1/2	.13
דיני משפחה/ הדס כהן	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק א'	יז שבט, 8/2	.14
קשיי תפקוד הפרט בראייה משפחתית, אתיקה 17: 45-21: 00	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות	תאריך	סמסטר ב'

	בטיפול משפחתי חלק ב', אתיקה 15:00-17:15		
15.	כד שבט, 15/2	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'/סיגל זריהן כהן
16.	א אדר, 22/2	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'/ סיגל זריהן כהן
17.	ח אדר, 1/3	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'/ סיגל זריהן כהן
18.	כב אדר, 15/3	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	קשיי תפקוד הפרט בראייה משפחתית/ אורלי פלאח
19.	כט אדר, 22/3	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	קשיי תפקוד הפרט בראייה משפחתית/ אורלי פלאח
20.	ז ניסן, 29/3	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	קשיי תפקוד הפרט בראייה משפחתית/ אורלי פלאח
21.	כח ניסן 19/4	טיפול בפגיעות מיניות בראייה משפחתית /אורלי פלאח	קשיי תפקוד הפרט בראייה משפחתית/ אורלי פלאח
22.	יב אייר, 3/5	טיפול בפגיעות מיניות בראייה משפחתית / אורלי פלאח	קשיי תפקוד הפרט בראייה משפחתית/ אורלי פלאח

מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	יט אייר, 10/5	.23
אתיקה/ נחמה לוזון	אתיקה/ נחמה לוזון	כו אייר, 17/5	.24
סדנת קואליציות/ לינור מזריאר		יא סיון, 31/5	.25
טיפול משפחתי מבוסס מובחנות/ / דניאל ווינסטון	טיפול משפחתי מבוסס מובחנות/ דניאל ווינסטון	יח סיון, 7/6	.26
אתיקה/ נחמה לוזון	אתיקה/ נחמה לוזון	כה סיון, 14/6	.27
מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	מודלים תיאורטיים + שיטות וכלים להתערבות בטיפול משפחתי חלק ב'	ב' תמוז 21/6	.28

המכון
הישראלי
למשפחה

THE
ISRAELI
FAMILY
INSTITUTE

טיפול זוגי ומשפחתי- שנה ב' תשפ"ד

מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה 17:45-21:00 נחמה לוזון	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי 15:00-17:15 נחמה לוזון ומרצים נוספים	תאריך	סמסטר א'
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי / נחמה לוזון	כ"ו תשרי תשפ"ד 11/10/23	1.
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי / נחמה לוזון	ג חשוון, 18/10	2.
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי / דניאל ווינסטון	י חשוון 25/10	3.
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי / נחמה לוזון	יז חשוון, 1/11	4.
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי / נחמה לוזון	כה חשוון 8/11	5.
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי / אילן והילה יפרח	ב כסלו 15/11	6.
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי / אילן והילה יפרח	ט כסלו, 22/11	7.

מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי/ נחמה לוזון	טז כסלו 29/11	.8
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי/ נחמה לוזון	כג כסלו 6/12	.9
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי/ נחמה לוזון	ח טבת, 20/12	.10
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי/ נחמה לוזון	טו טבת, 27/12	.11
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי/ נחמה לוזון	כב טבת, 3/1/24	.12
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי/ נחמה לוזון	כט טבת, 10/1	.13
מיומנויות וטכניקה להתערבות משפחתית- מראה	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי/ נחמה לוזון	ז שבט, 17/1	.14
טיפול מיני+ מיומנות וטכניקה להתערבות משפחתית בנוכחות ילדים 15:00-17:15 ד"ר אלחנן בר און וניצן רון	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי 17:45-21:00 נחמה לוזון	תאריך	סמסטר ב'
טיפול מיני/ שרון מלמד	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי	כא שבט, 31/1	.15
טיפול מיני/ שרון מלמד	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים	כח שבט, 7/2	.16

	להתערבות בטיפול זוגי		
17.	ה אדר א 14/2	טיפול מיני/ שרון מלמד	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי
18.	יב אדר א 21/2	טיפול מיני/ ד"ר מרים בואר	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי
19.	יט אדר א, 28/2	טיפול מיני/ ד"ר מרים בואר	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי
20.	כו אדר א, 6/3	טיפול מיני/ ד"ר מרים בואר	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי
21.	ג אדר ב, 13/3	טיפול מיני/ ד"ר חנה קטן	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי
22.	י אדר ב 20/3	מיומנות וטכניקה להתערבות משפחתית בנוכחות ילדים / ניצן רון	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי
23.	יז אדר ב 27/3	מיומנות וטכניקה להתערבות משפחתית בנוכחות ילדים / ניצן רון	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי
24.	כד אדר ב, 3/4	מיומנות וטכניקה להתערבות משפחתית בנוכחות ילדים / ניצן רון	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי
25.	ב ניסן, 10/4	מיומנות וטכניקה להתערבות משפחתית בנוכחות ילדים / ניצן רון	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי
26.	כג ניסן, 1/5	מיומנות וטכניקה להתערבות משפחתית בנוכחות ילדים / ניצן רון	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי

מיומנות וטכניקה להתערבות משפחתית בנוכחות ילדים / ניצן רון	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי	ל ניסן, 8/5	.27
סיכום וחלוקת תעודות	מודלים תיאורטיים+ שיטות וכלים להתערבות בטיפול זוגי	ז אייר 15/5	.28



המכון
הישראלי
למשפחה

THE
ISRAELI
FAMILY
INSTITUTE