



על אובייקטים טובים ורעים בזוגיות, בצל המלחמה ובכלל

"כאשר העולם בתוכנו נהרס, כאשר אהובינו שבורים לרסיסים – זה הזמן שבו עלינו לשוב וליצור את עולמנו, לאסוף את הרסיסים, ליצוק חיים לחלקים המתים, לשוב וליצור חיים". (Segal 1952)

בשביעי באוקטובר, יום שמחת תורה, פגשנו ברוע שערער את אמונות היסוד של עולמנו. האובייקטים הרעים שחדרו לחיינו ממשיכים להיות נוכחים ואינם נותנים מנוח בעודנו מנסים לשוב ולכונן את האובייקטים הטובים בעולמנו.

בסדרה זו, נתבונן כיצד המציאות החיצונית פוגשת את זאת הפנימית והזוגית.

דרך ארבע הרצאות, עם נקודות מבט שונות, נתבונן על מקומם של התוקפנות וההרס בדינמיקה הזוגית בצל המלחמה ובכלל. ובד בבד, כיצד גם בעתות משבר ניתן לכונן מחדש את האובייקטים הטובים שבתוכנו, או כמו שתיארה זאת מלני קליין (כתבים נבחרים 2003), "אם נצליח להחזיר בהדרגה תחושה של ביטחון רב יותר בעולם הפנימי, וכתוצאה מכך הרגשות והאובייקטים הפנימיים ישובו לחיים, יכולים אז להתחיל לפעול תהליכים של יצירה מחדש, ומתעוררת התקווה"

אנחנו מזמינים אתכם להשתתף איתנו בסדרה מרתקת זו וללמוד כיצד כל אלה משפיעים עלינו כמטפלים ועל עבודתנו עם זוגות ומשפחות.

עלות רכישת כלל הסדרה (סך הכל 4 הרצאות בזום)
200 ₪ לחברי אגודה. 240 ₪ לאורחים.

לרכישת כלל הסדרה - לחצו כאן!

הלינקים לזום יישלחו בדוא"ל לכל הנרשמים ביום ההרצאה.
הקלטות ההרצאות ישלחו אף הן לאחר מספר ימי עריכה.

מחכות לראותכם,
הילה חלמיש ועדת השתלמות
חגית ירניצקי יו"ר ועדת השתלמות

מה בין "אמכור את עיני השתיים" לבין "ואשרוף את ביתך עליך"?

מחשבות על הרסנות בזוגיות ומחיקת האחר

28.3.24 | 20:30 | **מרצה: ד"ר מריאנה גייטיני**



עלות ההרצאה: 60 ש"ח לחברי אגודה | 75 ש"ח לאורחים.

שִׁמְנֵי כַּחוֹתָם עַל-לֶבָבָהּ כַּחוֹתָם עַל-זְרוּעָהּ כִּי-עֵזָה כְּמֹת אֶהְבֶּה קֶשֶׁה
כְּשֹׂאֹל קִנְאָה רְשָׁפִיהָ רְשָׁפִי אֲשֶׁ שְׁלֵהֶבְתֶּיהָ.
שִׁיר הַשִּׁירִים פֶּרֶק ח' פְּסוּק ו'

בהרצאה אבקש להתחקות אחרי סיפורו של אדיפוס המלך ודרכו לדון בקשר שבין פתרון השלב האדיפלי לבין ההכרה באחרות, הכרה שמאפשרת לנו לחיות חיים מורכבים, עשירים ואתיים.

אתייחס אל כשלים אפשריים כאשר היציאה מן הדיאדה אם – תינוק נחוות כגירוש והדרה, כזו שלא מאפשרת כינון של יחסים משולשים, כשלים שעשויים להוליך אל צרות עין וקנאה הרסנית בכל מה שאינו בבעלותי, שאינו מכיל את חותמי.

לבסוף אדון בזוגיות כמרחב שבו עלולה להתבטא באופן דרמטי צריבת התסביך האדיפלי הלא פתור. מצבים טרגיים בהם צרות עין מובילה להרסנות ואלומות, המוחקת את האחר ואת העצמי, כאשר מי ש"מוכר את עיניו השתיים" נידון ומוביל ל"לשרוף את ביתך עליך".

ד"ר מריאנה גייטיני,

פסיכולוגית קלינית,
פסיכואנליטיקאית בחברה
הישראלית (IPA).
מורה ומדריכה בבתי הספר
לפסיכותרפיה אוניברסיטת
חיפה.

להרשמה לחצו כאן



אובדן הבית הממשי כאובדן מעטפת נפשית

3.4.24 | 20:30 | **מרצה: לילך אלסר**



עלות ההרצאה: 60 ₪ לחברי אגודה | 75 ₪ לאורחים.

באוקטובר 23, נפל דבר בישראל. בעקבות אותה השבת השחורה, עשרות אלפי בני אדם, המוני משפחות וקהילות, מדרום ומצפון, נאלצו לצאת, לעזוב ולהיקרע מהבית, מהמרחב הפיסי הבטוח, לחיים של פליטות.

בהרצאה זו אנסה להתבונן ולבחון את המשמעות העמוקה, הנפשית, של הבית הפיסי, הממשי, ומכאן המשמעות של היעדרו. הבית הקונקרטי, על קירותיו, חדריו, ריחותיו, האסטטיקה שלו והיישוב בו הוא שוכן, מכיל בתוכו את משכנה של הנפש. המעטפת המאפשרת את תחושת הביטחון והאמון. הבית שהוא גוף. הגוף שהוא בית.

אתבונן בבית הממשי כמעטפת נפשית, דרך מושגיהם של אנזייה, טסטין, ביק, ועוד. כמו כן, אתבונן על הקריעה מהבית, כמקרה פרטי של הפחד מהתמוטטות הוויניקוטיאני. כאשר האדם חווה בינקותו קטסטרופה שאין לה שם ואין לה מילים, יש חלקים שיכולים להישאר קפואים בתוך הנפש, ויפשירו רק אם ייפגשו סביבה מתאימה. אני מציעה כי הקריעה מהבית לא רק מפגישה אנשים עם תהום תשתית זה, אלא גם שהקריעה עלולה להתממש (בתצורת Enactment) בתוך המבנה הזוגי.

לילך אלסר,

עו"ס קלינית. פסיכותרפיסטית בגישה פסיכואנליטית. מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי. מטפלת בקליניקה פרטית באלון הגליל. מנהלת תחנה לטיפול זוגי ומשפחתי בזיכרון יעקב. עמיתה במכון ת"א לפסיכואנליזה בת זמננו.

להרשמה לחצו כאן



"ולא היה בנינו אלא זוהר"

15.4.24 | 20:30 | מרצה: מיכל ניר



עלות ההרצאה: 60 ₪ לחברי אגודה | 75 ₪ לאורחים.

מיכל ניר

W.S.M מטפלת ומדריכה
מוסמכת בטיפול מיני, זוגי
ומשפחתי.
פסיכותרפיה - פסיכואנליטית
וגופנית. מרכזת התכנית
לטיפול מיני, אוניברסיטת בר
אילן.

בהרצאה זו נתבונן על מנגנון ההזדהות ההשלכתית וביטוייו במיניות אינטימית.

המנגנון העתיק מקבל ייצוג וביטוי באיברי המין ובתפקוד המיני. זוגות מרבים להשתמש בו בימים רגילים וכעת ביתר שאת, על מנת שלא לפגוש קשיים אישיים. המנגנון מפחית חרדה, אם כל טווח המתח והחרדות תלויים בתפקודו של איבר. "בגלל בעיית הזקפה שלך אין לי חשק ואני לא מתגברת על העצב מהמלחמה".

נשוחח על הפנטזיות, המשאלות וההשתוקקויות הזוגיות והמיניות, אשר מושלכות מהאחד לשני.

נבחן לעומק את המנגנון ונתווה את דרכו של המטפל לצאת מסבך ההשלכות ההדדיות על איברי המין, אל עבר מיניות מטיבה.

להרשמה לחצו כאן



האור שבחושך

1.5.24 | 20:30 | מרצה: יפעת אקשטיין



עלות ההרצאה: 60 ₪ לחברי אגודה | 75 ₪ לאורחים.

יפעת אקשטיין

MSW מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי ומשפחתי, מורה בכירה ללימודי תרפיה מוכוונת התמקדות, מדריכה ומנחה קורסים בארץ ובחו"ל, משלבת עולמות של גוף, נפש, תודעה ורוח בפרקטיקה הטיפולית.

בשנת 2017 הקימה את – Widfulness פסיכותרפיה רב ממדית, מרכז לחקירה, לימוד, התפתחות ואינטגרציה בין ממדים במרחב הטיפולי ובחיים.

מרפאים ומורים רוחניים לאורך הדורות חקרו את הדינמיקה האנושית שקיימת בין אור לחושך, בין טוב לרע. מבחינה רוחנית, אין אלו שני מצבים נפרדים, אלא הם מחוברים באופן עמוק ומזמינים דרך של עבודה פנימית טרנספורמטיבית, למען חוויית שלם.

במפגש זה:

- נתבונן על סוגיית האור והחושך מנקודת מבט אבולוציונית, נרחיב באופן חווייתי את נקודת המבט ונפגוש את הדינמיקה בין האור לחושך ברמה הרגשית והרוחנית.
- ננסה לגלות כיצד בתקופות קשות ומטלטלות ניתן לעבור מתחושות של הרס וחורבן לראייה של האור.
- נבין כיצד נקודת מבט רחבה עשויה להשפיע עלינו כמטפלים ועל עבודתנו עם משפחות, זוגות ויחידים, בימים של סערה וגם ביומיום השגור.

להרשמה לחצו כאן

