



# "המלחמה על הבית"

## המשפחה בצל המלחמה

חברות וחברים יקרים!

בשבת השחורה, 7 באוקטובר, חדרו מחבלי חמאס לישובים, לקהילות, לבתים למשפחות.

הטבח הנורא והמלחמה שבעקבותיה הפגיעו משפחות בשגרת חייהן והרעידו את יסודות הבית. מאז ועד היום הדרמה המשפחתית תופסת מקום מרכזי בסיפור ומהדהדת בקרב משפחות במעגלי פגיעה שונים; משפחות שפונו מבתיהן, משפחות המתמודדות עם אובדן ושכול, משפחות חטופים, משפחות מגויסים ומשפחות שאינן קשורות לאירועים באופן ישיר.

סדרת ההרצאות, שאנו מביאים לפניכם תעסוק בנושא "המלחמה על הבית" – הבית האישי והלאומי והבית המקצועי שלנו כמטפלים משפחתיים. הסדרה תתמקד בטיפול המשפחתי הן בקונטקסט האירועים והן כמודל תאורטי וקליני לעבודה בימי שגרה.

במלחמה זו, הטיפול המשפחתי, קיבל מקום משמעותי במערך הטיפולי להתמודדות עם משבר וטראומה, המרכזים הטיפוליים נדרשו לפתח התערבויות ולהתאימן למצב. הסדרה תיתן במה למטפלים, ממרכזים שונים, שנתנו מענה בזמן אמת, פיתחו והמשיגו כלים להתערבות משפחתית, תוך כדי תנועה.

עלות רכישת כלל הסדרה (סך הכל 6 הרצאות בזום): 180 ₪ לחברי אגודה. 250 ₪ לאורחים.  
עלות כל הרצאה בנפרד: 40 ₪ לחברי אגודה. 60 ₪ לאורחים.

### לרכישת כלל הסדרה - לחצו כאן!

הלינקים לזום יישלחו בדוא"ל לכל הנרשמים ביום ההרצאה. הקלטות ההרצאות ישלחו גם הן לאחר מספר ימי עריכה.

מחכים לראותכם,

ועדת ההיגוי - דנה קובל והילה חלמיש  
יו"ר ועדת השתלמויות - ד"ר חגית ירניצקי

# סדר ההרצאות

בין שגרה לחירום ובחזרה - גמישות בטיפול משפחתי

מרצה: ד"ר עירית קליינר פז

20:30 בשעה 25/1/2024

משפחה בקו האש - האתגר של התמודדות משפחתית בממד ב 7.10 וההשלכות קצרות הטווח של חוויה זו

מרצה: פרופ' מיכל שמאי

20:30 בשעה 8/2/2024

כאשר "רקמה אנושית אחת" ובעקבותיה - "הרקמה המשפחתית" נקרעות בצל המלחמה - איך נאחה את חלקיה? מקומו הייחודי של הטיפול המשפחתי ואתגריו

מרצות: ד"ר רתם שטרנברג ופרופ' אסתר כהן

20:30 בשעה 15/2/2024

תכנית פוקוס להתערבות חדשנית בטיפול במשפחות נפגעות טראומה ואובדן

מרצה: ד"ר מיכל פינקלשטיין

20:30 בשעה 22/2/2024

משפחות המחפשות חוף מבטחים - סיפור של טיפול משפחתי שנכתב מאז ה 7 באוקטובר

מרצה: תמר מויאל

20:30 בשעה 29/2/2024

גישת Theraplay® הבינלאומית לעבודה חווייתית מבוססת התקשרות עם הורים וילדים: יישומים לעבודה דיאדית ומשפחתית בזמן חירום וטראומה

מרצה: סיון הרטמן

20:30 בשעה 13/3/2024



# בין שגרה לחירום ובחזרה - גמישות בטיפול משפחתי מרצה: ד"ר עירית קליינר פז



25/1/2024

בשעה 20:30

ההרצאה תתקיים בזום

עלות: 40 ש"ח לחברי.ות אגודה | 60 ש"ח לאורחים.ות

הלינק לזום יישלח בדוא"ל לכל הנרשמים ביום ההרצאה, והקלטת ההרצאה תישלח אף היא לאחר מספר ימי עריכה.

ההרצאה תעסוק במעברים הגמישים הנדרשים בטיפולים שהתנהלו טרם מלחמת אוקטובר והפכו להתערבות במשבר.

במצבים אלו, מטפלות, מטפלים ומטופליהם נדרשים למעברים מאתגרים בין עבודה על דינמיקה זוגית ומשפחתית מתמשכת לבין התמודדות עם ההשלכות של מצב החירום וכן חזרה הדרגתית לשגרה. באמצעות דוגמאות יתוארו השינויים בעמדת המטפלת, בגבולות בינה לבין המטופלים, שימוש בטכניקות חדשות ואינטגרציה של המצב החדש לתוך ההיכרות עם המערכת המשפחתית.

נבחן את הטענה כי ההתמודדות עם דחק ומשבר יכולים להיות גם הזדמנות לחידוד המודעות של מטופלות ומטופלים לאזורי הפגיעות והחוסן שלהם.

## ד"ר עירית קליינר פז:

פסיכולוגית קלינית, מדריכה מוסמכת מטעם האגודה לטיפול משפחתי, מנהלת המסלול לטיפול זוגי פסיכואנליטי בתוכנית לפסיכותרפיה, אוני' ת"א, ומחברת הספר "הלא מודע הזוגי".

**הצגת מקרה:** יובל שכנאי, פסיכולוג קליני, משלב גישה דינאמית ומערכתית, עם זוגות ומשפחות, בקליניקה הפרטית ובמסגרת מכון 'דרכים' בבנימינה. מאז ה'7 באוקטובר, מטפל ביחידים ומשפחות אשר פונו מיישובי העוטף, במסגרת חוסן.



# משפחה בקו האש - האתגר של התמודדות משפחתית בממ"ד ב 7.10 וההשלכות קצרות הטווח של חוויה זו מרצה: פרופ' מיכל שמאי



8/2/2024

בשעה 20:30

ההרצאה תתקיים בזום

עלות: 40 ש"ח לחברי.ות אגודה | 60 ש"ח לאורחים.ות

הלינק לזום יישלח בדוא"ל לכל הנרשמים ביום ההרצאה, והקלטת ההרצאה תישלח אף היא לאחר מספר ימי עריכה.

בהרצאה זו יובאו סיפורי ההתמודדות בממ"ד במשך יממה שלימה תוך דגש על הדינמיקה המשפחתית שנוצרה בחדר.

אנסה לנתח את הדינמיקה מתוך הנרטיב האישי והנרטיב הזוגי/המשפחתי - הדמיון והפער. בהמשך אתייחס להשלכות לטווח הקצר: מהן? מה מקומה של החוויה הקשה? מה מקום המציאות של הפינוי? האם יש דבר כזה כמו תקווה משפחתית?

כל זאת בקונטקסט תיאורטי המתבסס על הגישה הנרטיבית וגישת הכוחות.

## פרופ' מיכל שמאי:

מטפלת ומדריכה משפחתית מוסמכת. עד ליציאתה לגמלאות וגם היום חוקרת ומרצה בבית"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת חיפה, וכן בעלת קליניקה פרטית. תחומי המחקר: משפחה, טראומה קולקטיבית ומשפחות בעוני.

כיום מזכירת קיבוץ משמר העמק המארח את קיבוץ נחל עוז. בנתה יחד עם קבוצת מטפלות ממשמר העמק את מערך התמיכה הנפשית הראשונית לאנשי נחל עוז ונתנה תמיכה נפשית ראשונית למשפחות וזוגות.

במשך השנה האחרונה בנתה מערך תמיכה נפשית ראשונית בעצורי המחאה נגד ההפיכה המשטרית שעבד בשיתוף עם מערך עוטף עצורים.

חזרה לסדר ההרצאות

להרשמה לחצו כאן



# כאשר "רקמה אנושית אחת" ובעקבותיה - "הרקמה המשפחתית" נקרעות בצל המלחמה - איך נאחה את חלקיה? מקומו הייחודי של הטיפול המשפחתי ואתגריו

מרצות: ד"ר רתם שטרנברג  
ופרופ' אסתר כהן

15/2/2024

בשעה 20:30

ההרצאה תתקיים בזום



עלות: 40 ש"ח לחברי.ות אגודה | 60 ש"ח לאורחים.ות

הלינק לזום יישלח בדוא"ל לכל הנרשמים ביום ההרצאה, והקלטת ההרצאה תישלח אף היא לאחר מספר ימי עריכה.

ההרצאה תעסוק בטיפול המשפחתי בעת התמודדות עם אירועים טראומטיים, כפי שאנו חווים מאז ה-7.10. ההרצאה תבהיר את הרציונל לתרומה הייחודית של גישת הטיפול המשפחתי בהתערבויות עם משפחות שנחשפו לחוויות טראומה וסיכון גבוה. נשתמש בדוגמאות קליניות המתארות טיפולים משפחתיים בעת מלחמה. ההרצאה תמשיג את התהליכים האישיים והמשפחתיים המתרחשים בנסיבות אלו ותאיר את ההתאמות הקליניות שנדרשות בעקבות הבנות אלה. בנוסף, נתייחס להשפעת המציאות הטראומטית המשותפת של המטפל והמטופלים, הנוגעת לכולנו.

## ד"ר רתם שטרנברג:

עובדת סוציאלית, מומחית ומדריכה בטיפול משפחתי עובדת במרכזי החוסן של שדרות והמועצות האזוריות שער הנגב ואשכול. מרצה לשעבר בבית"ס לעבודה סוציאלית במכללת ספיר. משלבת בטיפול משפחתי בטרומה גישות-חוויותיות- EMDR, SE, FOT, AEDP. כיום - מפונה עם משפחתה וקהילתה ממושב יבול שבמועצה האזורית אשכול.

## פרופ' אסתר כהן:

האוניברסיטה העברית בירושלים ואוניברסיטת רייכמן (אמריטה), מומחית ומדריכה בפסיכולוגיה קלינית, פסיכולוגיה התפתחותית וטיפול משפחתי. חברה בוועד המנהל של "פורום אמפטיה". פיתחה את הגישה האינטגרטיבית לטיפול בהורות. יזמה וחקרה במשך שנים התערבויות עם ילדים והורים במצבי חרום ומלחמה בדגש על משחק ומשחקיות.



# תכנית פוקוס להתערבות חדשנית בטיפול במשפחות נפגעות טראומה ואובדן מרצה: ד"ר מיכל פינקלשטיין



22/2/2024

בשעה 20:30

ההרצאה תתקיים בזום

עלות: 40 ש"ח לחברי.ות אגודה | 60 ש"ח לאורחים.ות

הלינק לזום יישלח בדוא"ל לכל הנרשמים ביום ההרצאה, והקלטת ההרצאה תישלח אף היא לאחר מספר ימי עריכה.

בהרצאה נציג את תכנית הפוקוס: (FOCUS (Families Overcoming Under Stress), שהינה התערבות טיפולית מערכתית קצרת מועד, במשפחות שעברו אירועי טראומה או אובדן. התכנית, שפותחה בארה"ב בבתי הספר לרפואה של UCLA והרווארד - הותאמה לאוכלוסייה בישראל ויישומה החל בשנת 2019 בעוטף עזה, על ידי מטפלים ממרכז החוסן "שער הנגב" בשיתוף הקואליציה הישראלית לטראומה. ההתערבות כוללת 10-12 מפגשים משפחתיים מובנים ומבוססת על שני צירים:

**א. פיתוח "החוסן המשפחתי"**, במערכת המשפחתית, שמתייחס: לשיפור הדפוסים הארגוניים; לשיפור בתקשורת ובפתרון בעיות; למתן משמעות לאירוע הטראומטי; **ב. הבניית הנרטיב הטראומטי של כלל המערכת המשפחתית**, באמצעות תהליך שיתוף נרטיבי על ידי כל אחד מבני המשפחה. תהליך זה נועד לפתח ולהמשיג פרספקטיבה מערכתית משפחתית אינטגרטיבית לגבי רצף ההתרחשות של האירועים הטראומטיים.

## ד"ר מיכל פינקלשטיין:

מטפלת משפחתי וזוגית ומדריכה מוסמכת. מתמחה בטיפול במשפחות נפגעות טראומה ביטחונית. מאז שנת 2005 מטפלת ומדריכה בעוטף עזה בקרב משפחות נפגעות טראומה והמטפלים בהן. כמו כן מיכל הינה חוקרת בתחום הטראומה וחוסן משפחתי. עד פרישתה מביה"ס לעבודה סוציאלית, במכללה האקדמית צפת, ריכזה את תכנית המוסמך: "ילדים ונוער בסיכון ומשפחותיהם". החל משנת 2019, יחד עם צוות מרכז החוסן "שער הנגב", לימדה, תרגלה והטמיעה את מודל ה- FOCUS (Families Overcoming Under Stress), תוך התאמתו למציאות בישראל, בעוטף עזה. מיכל הינה מרצה בתוכנית לטיפול זוגי ומשפחתי ביחידה להשתלמויות ולימודי המשך בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב.



# משפחות המחפשות חוף מבטחים - סיפור של טיפול משפחתי שנכתב מאז ה 7 באוקטובר מרצה: תמר מויאל



29/2/2024

בשעה 20:30

ההרצאה תתקיים בזום

עלות: 40 ש"ח לחברי.ות אגודה | 60 ש"ח לאורחים.ות

הלינק לזום יישלח בדוא"ל לכל הנרשמים ביום ההרצאה, והקלטת ההרצאה תישלח אף היא לאחר מספר ימי עריכה.

מאז השבת השחורה מצאנו את עצמנו כמטפלים, כותבים את סיפור הטיפול המשפחתי, כאשר אנחנו חלק ממנו ואין לנו מושג איך ייראה הפרק הבא. נדרשנו לגלות יצירתיות וגמישות בסטינג ובכלים בכדי להתאים את הטיפול המוכר לנו לאירועים המטלטלים אותם חווינו יחד עם המטופלים.

הרצאה זו תשתף בתובנות ובהמשגה הנכתבת, בזמן מלחמה, תוך כדי תנועה. אכנס לחדר הטיפולים המשפחתי ואספר על טיפול שהתחיל ב7 באוקטובר וממשיך בימים אלו. דרך המקרה יוצג מודל מערכתי הכולל עבודה עם המשפחה הגרעינית, המורחבת והקהילה.

ההרצאה תסקור את שלבי הטיפול החל מעיבוד הטראומה הראשונית ועד לתהליכי החזרה לשגרה. בכל שלב יובאו האתגרים המשפחתיים והתמות בהן עסוקה המשפחה. נתבונן על תהליכים סמויים וגלויים בדינמיקה המשפחתית שהגיבו לטראומה ובאו לידי ביטוי בשלבי הטיפול השונים.

כשם שגילינו את הכוחות והחוסן במשפחות כך גם הצלחנו לגלות את החוסן שלנו כמטפלים וכמרכז טיפולי במועצה אזורית חוף כרמל, שעשה מאמצים רבים לאפשר חוף מבטחים למשפחות שנמלטו מעין הסערה.

## תמר מויאל:

מנהלת המרכז לטיפול בילד ובמשפחה חוף הכרמל, עו"ס, פסיכותרפיסטית, מטפלת ומדריכה זוגית ומשפחתית מוסמכת. בעלת קליניקה פרטית עם ניסיון ועבודה בטראומה ובשכול.



# גישת Theraplay® הבינלאומית לעבודה חוויתית מבוססת התקשרות עם הורים וילדים: יישומים לעבודה דיאדית ומשפחתית בזמן

## חירום וטראומה

### מרצה: סיון הרטמן

13/3/2024

בשעה 20:30

ההרצאה תתקיים בזום



עלות: 40 ש"ח לחברי.ות אגודה | 60 ש"ח לאורחים.ות

הלינק לזום יישלח בדוא"ל לכל הנרשמים ביום ההרצאה, והקלטת ההרצאה תישלח אף היא לאחר מספר ימי עריכה.

Theraplay היא גישה טיפולית דיירקטיבית, מבוססת התקשרות ועבודה חוויתית המשלבת גוף ונפש, בעלת יישום דיאדי, משפחתי וקבוצתי.

Theraplay קיבלה הכרה בארה"ב כגישה מבוססת תוצאות והיא מוכרת ומומלצת ע"י אנשי טיפול וחוקרים מומחים וביניהם סטפן פורג'ס, דן היוז, בסל ון דר קולק, פיטר לוין ואחרים.

הגישה נמצאת בשימוש נרחב בעבודה עם משפחות לאחר טראומות שונות (אלימות במשפחה, אומנה ואימוץ, טראומות רפואיות ועוד) וברחבי העולם השתמשו ב Theraplay גם לאחר אסונות רחבי היקף.

במפגש ננסה להבין מהי התרומה הייחודית של Theraplay בעת הזו, נשלב תיאורים מתוך ההתערבויות הדיאדיות והמשפחתיות שנערכו בחודשים האחרון בעקבות המלחמה, תוך התייחסויות קצרות לבסיס התאורטי עליו הגישה הטיפולית נשענת ומתן כלים בסיסיים מהגישה להתערבות טיפולית.

### סיון הרטמן:

פסיכולוגית חינוכית מומחית, התמחתה במשך כמה שנים בארה"ב בגישת Theraplay ומנהלת את Theraplay בישראל.

מעבירה סדנאות והרצאות בנושא בארגונים ומרכזים טיפוליים.

מרצה במכון מפרשים ובביה"ס ללימודי המשך לעו"ס באוניברסיטת בר אילן, מתמקדת

בטיפול דיאדי בקליניקה פרטית במזכרת בתיה.

במהלך השבועות האחרונים מובילה את קהילת Theraplay בפעילות במוקדי מפונים בתמיכה בהורים וילדים.

