



מבוא לשיטת גוטמן בטיפול זוגי והתאמתו לטיפול מרחוק

מועדי הקורס: 

17.11.21 | 10.11.21

ימי רביעי, שעה 9:30 משך המפגשים 90 דקות

קורס מקוון בן שני מפגשים בהנחייתה של ד"ר שושנה הלמן

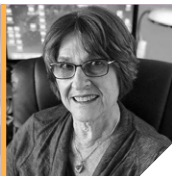
שיטת גוטמן היא אחת השיטות הנחקרות ביותר לטיפול זוגי מזה כ- 4 עשורים וזוכה בשנים האחרונות לעניין והכרה בישראל. שיטת גוטמן היא מבין השיטות היחידות בטיפול זוגי המתמקדות גם באספקטים פסיכו-פיזיולוגיים ובאמצעים טכנולוגיים שונים. בהרצאות נתמקד על הייחודי בשיטת גוטמן לטיפול זוגי, על מה נשענת השיטה, המושגים הייחודיים, דרכי ההערכה החדשות של השיטה, תיאור התערבויות העיקריות והצגת מקרים תוך תיאור התהליך הטיפולי על פי שיטת גוטמן. כמו כן נידון באפשרויות של טיפול מרחוק בשיטה והיתרונות והחסרונות בטיפול מסוג זה.

המפגש הראשון יעסוק בנושאים: מה הייחודי בשיטת גוטמן לטיפול זוגי, מעבדות אהבה והמחקר ארוך הטווח שנעשה בהם, שימוש באמצעים פסיכו-פיזיולוגיים כמו אוקסימטר למדידת הצפה, קידוד הבעות הפנים, דרכי ההערכה החדשות של מערכת היחסים (ראיונות מובנים, שאלונים מובנים און-ליין, קליפים של וידאו ודרוג של רגשות, והשימוש בתוכנה חדשה), תיאורית הבית היציב וקביעת מטרות הטיפול על בסיס ההערכה. הצגת מקרה בשלב ההערכה ודיון.

המפגש השני יעסוק בנושאים: תיאורית ארבעת הפרשים והתערבויות המבוססות על התיאוריה (גוטמן רפפורט, תרגיל רגיעה), התערבויות של חלומות בקונפליקט, פשרה. הצגת מקרה תוך הדגמת שימוש בהתערבויות השונות ודיון במקרים המתאימים לטיפול מרחוק בשיטת גוטמן

ד"ר שושנה הלמן

פסיכולוגית ומטפלת משפחתית וזוגית מוסמכת. בעלת דוקטורט בפסיכולוגיה ייעוצית מאוניברסיטת קולומביה, ניו יורק. המטפלת המוסמכת הראשונה בארץ בשיטת גוטמן, מדריכה ומוסמכת להכשיר מטפלים בשיטת גוטמן. תרגמה את השאלונים וחומרים נוספים לעברית מטעם מכון גוטמן. פירסמה מאמרים ופרקים בספרים בין השאר על השיטה ועל טיפול מרחוק.



[>> חזרה לתוכן עניינים](#)



להרשמה לחצו כאן

ניתן גם להירשם טלפוני: 09-7467064

עלות הקורס לחברי אגודה: 200 ₪

עלות הקורס לאורחים: 300 ₪