

סמינר אודיו-ויזואלי בנושא:

"פחות אבל כואב" - טיפול אינטגרטיבי בנטייה לפגיעה בעצמי

המרצה: מר אבישי בן-שטרית*

פגיעה בעצמי הינה תופעה שכיחה מאוד בכל הפסיכופתולוגיות השונות. הנ"ל מתבטא בטווח רחב של תופעות, החל מביקורת עצמית, גינוי עצמי, שנאה עצמית, ועד פעולות של פגיעה ממשית ברכוש, ביחסים ובגוף. **Davanlo H.**, מהאבות המייסדים המרכזיים של הטיפול הדינאמי הממוקד (EDT), קרא לסוג הפתלוגיה הזאת, פתלוגיה של הסופר אגו. החומר שיועבר ביום העיון, יאפשר למשתתפים ללמוד כיצד לטפל בתופעת הפגיעה בעצמי. **במהלך יום העיון אשתמש במצגת וקטעי וידאו של טיפול שלי, לצורך הבנת התופעה והתערבויות המתאימות הן מגישת ה- EDT הן מגישת ImRs**, (שהסכמה תרפיה נעזרת בה לצורך עיבוד רגשות ומחשבות, שמקורן בפגיעה טראומטית מוקדמת) **והן מגישת ה-EFT.**

יום העיון יתקיים ב-3.7.18, במוזיאון תל אביב, באולם שטרית, שדרות שאול המלך 27 תל אביב. יחל בהתכנסות בשעה 8:30 וימשך בין השעות 09:00-15:30. מיועד למטפלים (פסיכיאטרים, פסיכולוגים, עוסי"ם, קרימינולוגים קליניים, פסיכותרפיסטים ומטפלים באומנות).

הסמינר יתקיים בשפה העברית

המחיר ליום העיון: למתמחים 300 ₪ ו 350 ₪ לשאר וכולל כיבוד קל וארוחת צהריים.

התשלום יתבצע מראש ולא ביום העיון. ניתן לשלם בצ'ק שיגיע עד 1.6.18, אך עדיף בהעברה בנקאית (נא לציין במייל שהעברתם), לבנק הפועלים סניף 529, לחשבון: 83965, לפקודת מר אבישי בן שטרית. הכתובת למשלוח צ'קים: בן שפרוט 11 ת"א, מיקוד: 62968. **הקבלות יימסרו ביום העיון.**
נא לציין טלפון ומייל יחד עם התשלום במכתב או במייל.

אבישי בן שטרית 052-5361440

avishaiben55@gmail.com

על הגישה הטיפולית והמנחה בעמוד הבא.

*מלמד ביחידה ללימודי המשך בביה"ס לע"ס, אוניברסיטת בר אילן.

הגישה הטיפולית:

שיטת ה-EDT פותחה ע"י חביב דבנלו ודיויד מאלאן ובהמשך ע"י תלמידים רבים כמו ליה מקאלו ופרוצ'יו אוסימו. כמו כן היא מושפעת מתיאוריות ההתקשרות של בולבי וממחקרים עדכניים בחקר המוח. המודל התיאורטי בבסיס הגישה גורס, כי מקור הקשיים הנפשיים וההתנהגויות הלא-אדפטיביות הוא קונפליקט ריגשי לא פתור, אשר טמון תחת שכבות רבות של הגנות. פתרון הקונפליקט יתאפשר דרך חיבור לחוויה הרגשית המצויה בבסיס הקונפליקט, בתוך מסגרת של יחסים טיפוליים משמעותיים.

השיטה מספקת מעין "מפת דרכים" המתווה מסלולים טיפוליים אפשריים בכל שלב בטיפול, ופתוחה גם לאינטגרציה עם מושגים וטכניקות שנגזרו ממודלים שונים ממנה, כדי לאפשר לכל מטפל/ת לישמה בצורה היעילה והמתאימה ביותר עבור/ה ועבור המטופלים הספיציפיים עמם עובדים.

זוהי שיטה המציעה אינטגרציה אמיתית בין מגוון של מושגים וטכניקות הנמצאים בחזית הפסיכותרפיה כיום: השיטה מבוססת על הבנה פסיכו-דינמית מעמיקה של הכוחות והקונפליקטים המרכזיים בנפש המטופל, ויונקת מהתיאוריה הפרוידיאנית, תיאוריות של יחסי אובייקט, תיאוריית ההתקשרות של בולבי. והבנתו של רייך שיש צורך לטפל בהגנות. קיימת חשיבות רבה להיסטוריה ההתפתחותית של המטופל, ולתכנים הלא מודעים כדי להגיע למיפוי ולהבנה של דפוסי התנהגות לא אדפטיביים הגורמים לסבל בחיי המטופל.

קיים שימוש רב בטכניקות המסייעות למטופל לחוות רגשות, דחפים ותשוקות ברמה הגופנית והמנטלית. שיטות אלה כוללות חקירה אמפטית של רגשות, טכניקות קונפרונטטביות.

ניתן לקרוא יותר על הגישה ב- www.iedta.net ו ב- www.edt-uk.com

המנחה:

אבישי בן שטרית - פסיכולוג קליני וחינוכי מומחה. עוסק בטיפול דינמי קצר מועד (EDT – I ISTDP), בוגר התכנית של טיפול דינמי חוויתי (EDT) ומארגן ומרכז את תכנית ההכשרה ב-EDT של ד"ר אוסימו. מרצה בתוכנית ל"פסיכותרפיה ממוקדת קצרת מועד ע"ש אלי חן", במסגרת לימודי המשך של ביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בר-אילן, מעביר השתלמויות במסגרת קופות החולים הכללית והמאוחדת, בשירותים פסיכולוגיים בתוך בתי חולים, בביה"ס לפסיכותרפיה באשקלון ובשירותים פסיכולוגיים חינוכיים שונים. כמו כן, העביר מספר ימי עיון בנושא ופרסם מאמרים על טיפול דינמי ממוקד.