



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי  
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

# שיטת גוטמן לטיפול זוגי - רמה 3



**L3** LEVEL 3 CLINICAL TRAINING  
GOTTMAN METHOD COUPLES THERAPY  
Practicum Training

אין דרך טובה יותר ללמוד כיצד ליישם את שיטת גוטמן לטיפול זוגי מאשר הכשרה ברמה 3. סדנה מתקדמת ומעשית המוצעת רק באופן פרונטלי. והפעם לראשונה גם בישראל בהנחייתם של ד"ר ג'ון וג'ולי גוטמן.

**ימים שני-רביעי, 1-3 ביולי, 2019**  
בין השעות 9:00-17:00 במרכז הכנסים כפר המכבייה

אנו שמחים להזמין אתכם לשלושה ימים מרתקים!

## הבאת תיאורי מקרה להכשרה

במטרה להפוך את ההכשרה למשמעותית כמה שיותר, כל משתתף המעוניין בכך (לא חובה), מוזמן להביא תיאור מקרה אמיתי של אחד מהזוגות הקשים והמאתגרים שלו.

את תיאור המקרה ניתן להביא באמצעות קטע וידאו מצולם של הזוג עצמו (כ-10 דקות), חשוב להדגיש כי עבודתו של המטפל עם בני הזוג לא תיבדק. למעשה, אין צורך לראות את המטפל אלא את הזוג בלבד.

אם אינך יכול להביא מקרה מצולם, בהחלט אפשרי להכין את תאור המקרה בכתב ולהציג בהכשרה.

בהכשרה נלמד כיצד ליישם על הזוג שהוצג את שיטת גוטמן.

הבאת מקרים מצולמים איננה דרישת חובה, יחד עם זאת, הבאת מקרים משלכם תהפוך את ההכשרה למשמעותית יותר עבורכם ועבור יתר המשתתפים.

אנא שימו לב! הצגות המקרה צריכות להיות באנגלית, במידת הצורך ניתן לקבל את עזרת משרדי האגודה בתרגום החומרים הן המוקלטים והן הכתובים, ובתנאי שהועברו לאגודה לפחות כחודש לפני ההכשרה.

## תיאור ההכשרה

באמצעות קטעי וידאו של זוגות אמיתיים, משחקי תפקידים, הדגמות של הערכות והתערבויות ודיון ממוקד בטכניקות השונות. תרחיב באופן משמעותי את הבנתך ויכולתך מתי וכיצד להשתמש באסטרטגיות של שיטת גוטמן.

הכשרה זו היא ההזדמנות שלך לתרגל ולשכלל את השימוש בשיטת גוטמן לטיפול זוגי, וכן, לקבל הדרכה אישית בהכנת מפת דרכים ובקבלת החלטות קליניות. החומר הנלמד במסגרת שלב 3 שם דגש על ההתנגדויות והאתגרים האמיתיים איתם אנו מתמודדים כמטפלים, וכיצד אנו יכולים להפוך אותם לשיטות ריפוי יעילות עבור הזוג וכל זאת בסביבה נעימה ובטוחה בה תוכל ללמוד ולתרגל, חופשי מביקורת ושיפוט שלילי.

**את ההכשרה ינחו ד"ר ג'ון וג'ולי גוטמן, יחד איתם ילוו וידריכו דון וקארי קול מראשי מכון גוטמן וכן ד"ר שושנה הלמן מדריכה מוסמכת בשיטת גוטמן לטיפול זוגי (שתלווה ותעזור גם עם תרגום לעברית במידת הצורך).**

**\*\*** השתתפות בהכשרה זו מאפשרת להמשיך לקראת מעמד של מטפל ומדריך מוסמך בשיטת גוטמן לטיפול זוגי.

[לפרטים על מסלול ההכשרה לחץ כאן](#)

## להרשמה

### למי מיועדת ההכשרה?

לבוגרי Level 1 + 2, בוגרי תואר שני בתחום טיפולי - חובה!

מעוניין להצטרף אך טרם השלמת את השלבים הקודמים? אין בעיה! ניתן להשלים שלבים אלו ON-LINE לפרטים לחץ כאן.

בהתבסס על הידע שרכשת בהשתלמויות קודמות LEVEL 1 + 2 ילמדו ויתורגלו במהלך ההכשרה התכנים הבאים:

- שימוש יעיל בראיון של בני הזוג, הבנת ההשלכות ומתן משוב על השאלונים.
- התאמת ההתערבויות המתאימות לבני הזוג על פי המשוב המתקבל, תוך שימוש במושגים: מערכת היחסים של הבית היציב, ארבעת הפרשים ותגובות הנגד.
- זיהוי הצפה פיזיולוגית של בני הזוג והקניית טכניקות של הרפיה לפני המשך התהליך.
- העמקה והקניה של ההתערבות "חלומות בתוך הקונפליקט" תוך הבנת המשמעות העמוקה יותר של הנושא איתם מתמודדים בני הזוג.
- שימוש בהתערבות "גוטמן רפפורט" תוך דגש על התחלה מעודנת במטרה ללמד את בני הזוג כיצד להביע צרכים באופן חיובי ולחדש את האינטראקציה הזוגית שלהם באופן בונה.
- שימוש בהתערבות "עיבוד ריב לאחר ארוע מעורר חרטה", תוך קבלת השפעה ודרכים לתיקון.
- העמקה בתהליך הפשרה בין בני הזוג.



### משתתפים מספרים על ההכשרה:

אלפי מטפלים ברחבי העולם השלימו את ההכשרה – שיטת גוטמן לטיפול זוגי – שלב 3, הנה מה שחלקם אמרו על ההכשרה:

” שיטת גוטמן שימושית ורלוונטית מאד לעבודתי ולחיי הנישואין שלי. אני מוקירה תודה להנחייה וההדרכה. אני רואה בהשתתפותי בהכשרה זו זכות גדולה. מעריך אנונימי מסנטה קרוז, קליפורניה.

” אהבתי מאד את המשוב מהמנחים במהלך משחק התפקידים. הם כולם היו נפלאים. אהבתי גם את משחק התפקידים כאשר ג'ון וג'ולי היו המטפלים. מאד מאד עוזר לראות במו-עיני. בסה"כ זו היתה התנסות מצוינת! אינני יכול לחכות לרגע שאתחיל לעבוד ולעזור לזוגות!

מעריך אנונימי מסיאטל, וושינגטון.

” זו היתה ההכשרה הטובה ביותר שהשתתפתי בה. אני מעריך את כל המחקר שנעשה, המקל למכור לאנשים סקפטיים לגבי טיפול זוגי. זוהי תיאוריה מאד פרקטית, ואני נרגש מההזדמנות להיות מטפל מוסמך בגישת גוטמן. תודה על התנסות כל כך נפלאה.

מעריך אנונימי מפורטלנד, אורגון.

## להרשמה

החל מה- 1.2.19	בהרשמה מוקדמת עד לתאריך 31.1.19	
3,600 ש"ח	3,300 ש"ח	חבר אגודה
3,900 ש"ח	3,600 ש"ח	אורח

## מה כלול במחיר ההכשרה?

- את ההכשרה ינחו ד"ר ג'ון וג'ולי גוטמן, יחד איתם ילוו וידריכו דון וקארי קול מראשי מכון גוטמן וכן ד"ר שושנה הלמן מדריכה מוסמכת בשיטת גוטמן לטיפול זוגי (שתלווה ותעזור גם עם תרגום לעברית במידת הצורך).
  - ספר הדרכה בן למעלה מ- 200 עמודים באנגלית המכיל את הליבה של ההערכות וההתערבויות של שיטת גוטמן לטיפול זוגי. (חלקים נרחבים ממנו זמינים גם בתרגום לעברית).
  - ארוחת צהריים מלאה וכיבוד קל לאורך ימי ההכשרה.
  - בסיום ההכשרה תקבל תעודה מטעם מכון גוטמן.
  - השתתפות בהכשרה זו מאפשרת להמשיך לקראת מעמד של מטפל ומדריך מוסמך בשיטת גוטמן לטיפול זוגי. [לפרטים על מסלול ההכשרה לחץ כאן](#)
- מדיניות ביטולים:** 10% דמי ביטול ייגבו עד יום רביעי 29.5.19, החל מיום חמישי 30.5.19 ועד יום שני 17.6.19 ייגבו יגבו דמי ביטול בסך 30%, החל מיום שלישי 18.6.19 לא ניתן יהיה לקבל החזר על ביטול.

## להרשמה לחץ כאן

## טופס הרשמה שיטת גוטמן לטיפול זוגי - רמה 3 - 1-3.7.19

לכבוד: האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי  
 היצירה 11 ב', ת.ד. 2628, רעננה  
 טל': 09-7467064 פקס: 09-7467065  
 office@mishpaha.org.il

שם משפחה ופרטי: \_\_\_\_\_

כתובת: \_\_\_\_\_

טלפון: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_

כתובת מייל: \_\_\_\_\_

חבר באגודה: כן / לא (נא לסמן)

סה"כ לתשלום: \_\_\_\_\_

בכרטיס אשראי מסוג:

ויזה / ישראכרט / אמריקן אקספרס / דיינרס

מספר תשלומים: 1 / 2 / 3 / 4 / 5

מספרו: \_\_\_\_\_ תוקף: \_\_\_\_\_

ת.ז של בעל הכרטיס: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_