



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

שמחה על פתיחתה המחודשת של סדרת ההרצאות בחיפה:

מדברים זוגיות בשישי – עונה 2

אחרי עונה מוצלחת של סדרת המפגשים בחיפה "מדברים זוגיות בשישי", אנו שמחים לבשר על פתיחתה של העונה השנייה ומקווים שתהיה לא פחות מרתקת ומגוונת מקודמתה. התוכנית נבנתה מתוך רצון להרחיב את מגוון אפשרויות הלמידה וההעמקה בעולמות תוכן מגוונים של התיאוריה והקליניקה של הטיפול הזוגי וכל זה – "קרוב לבית". זאת כמובן, גם הזדמנות להפגש, לשמוע ולהשמיע ולהיות חלק מקהילה מקצועית שוקקת חיים.

לתשומת ליבכם – הסדרה תכלול השנה שישה מפגשים, כאשר הראשון שבהם יתקיים ביום ראשון ה- 14.1.18 בשעות הערב ויתר ההרצאות תתקיימנה בימי שישי בבוקר.

- 14.1.18 – ד"ר עמית פכלר – אילוף הסורר: זוגיות, הורות ודילמות טיפוליות.
- 9.2.18 – פרופ' משה אלמגור – הגישה המערכתית-דיאלקטית-פונקציונלית בהתבוננות על טיפול זוגי.
- 9.3.18 – ד"ר זיוה לויטה – על סקרנות בזוגיות.
- 13.4.18 – ד"ר עופרה שלו – על אינטימיות ומיניות בחברה דתית מסורתית.
- 4.5.18 – שמואל גרזי – זוגיות טובה, זוגיות צומחת.
- 25.5.18 – ד"ר קרן מינץ מלחי – רוחות רפאים, שחזורים, תקווה ותיקון.

ההרצאות תתקיימנה בבית הכט – מתחם האודיטוריום,

מרכז הכרמל בין השעות 10:00–12:00

התכנסות למפגש קפה ומאפה משעה 9:30

מחיר להרצאה בודדת ₪ 75 לחברי אגודה; 95 ₪ לאורחים.
מחיר ל- 4 הרצאות לבחירתך – 280 ₪ לחברי אגודה; 360 ₪ לאורחים.
מחיר לסדרה כולה (5 הרצאות + הרצאת בונוס) – 320 ₪ לחברי אגודה; 450 ₪ לאורחים.

להרשמה מהירה ובטוחה on line לחץ כאן

ניתן להרשם טלפוניית- 09-7467064 ; או במייל- office@mishpaha.org.il

מחכות לראותכם
ד"ר חגית ירניצקי, יו"ר ועדת השתלמויות
שרה בוקסנבאום- חברת ועדת השתלמויות
טל כהן, חברת ועדת היגוי



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

14.1.18

***** יום ראשון**
בשעה : 18:30

ד"ר עמית פכלר

**אילוף הסורר:
זוגיות, הורות
ודילמות**

התקופה הנוכחית מאופיינת בביטויים רבים של 'מלחמת המינים': קמפיין #גם אני, טורים ובלוגים פמיניסטיים לעומת הדגשת הגבריות הפצועה. בהרצאה אדון במספר היבטים של עימות זה ואנתח דינמיקות תוך נפשיות ובין אישיות בזוגיות, תוך שימוש במודלים של דונלד ויניקוט ('השימוש באובייקט') ושל רונלד פרברן ('המקלקל הפנימי').

ה'סורר' הוא הזולת שאינו נענה לרצונות בן הזוג; אך הוא גם יסוד נפשי שכן הזוג עצמו מבקש לאלף. סוגיות בטיפול זוגי הנוגעות לפיצולים, תחרות והזדהויות יידונו בהקשרים אלה.

ד"ר עמית פכלר – פסיכולוג קליני מומחה, מנהל המכון לטיפול רגשי במרכז הקליני הבין-תחומי באוניברסיטת חיפה, מחבר הספר "אבא בלי אבא: אהבה, אשמה ותיקון בחיי יתומים מאב."

9.2.18

פרופ' משה אלמגור

**הגישה
המערכתית-
דיאלקטית-
פונקציונלית
בהתבוננות על
טיפול זוגי**

הגישה הפונקציונלית-דיאלקטית-מערכתית (Functional Dialectic System- FDS) היא גישה טיפולית מוגבלת זמן וממוקדת במערכת יחסים. ההשערה הבסיסית היא שכל התנהגות היא פונקציונלית ומתבצעת בהקשר של יחסים במטרה להבטיח סיפוק צרכים בסיסים של סדר, ביטחון, שייכות וזהות.

התפיסה הדיאלקטית טוענת כי דבר כולל את ההפך שלו ובין שני הקצוות יש מתח או קונפליקט שהוא אוניברסלי ומהותי. המתח מביא לניסיון לשילוב (סינתזה) שהופך להיות תיזה שלה יש אנטי-תיזה וכן הלאה. כלומר, גם השינוי הוא אוניברסאלי, מתמיד ובלתי נמנע.

תפיסת עולם דיאלקטית היא תפיסת עולם אופטימית מבחינת ראיית האדם, קשייו ואפשרות השינוי. היא עוזרת להבין את משמעות ההתנהגות הנראית פתולוגית מבחינת הפונקציונליות שלה לסיפוק הצרכים הבסיסיים. הבנת הפונקציונליות של ההתנהגות (כולל הסימפטומטית) נובעת מהבנת המובן הדיאלקטי שלה. כאשר האדם ער להיבט הזה של התנהגותו, זה עשוי לשנות את תפיסתו אודות מצבו, להוריד את רמת המצוקה ולהביא ליכולת לראיה רפלקטיבית טובה יותר אשר מקדמת ומאיצה את יכולת השליטה על ההתנהגות ושינוייה. בהקשר חיוני של חיבור טוב בין המטפל למטופל, מביא השימוש בגישה לשינוי ממעלה שנייה בטווח זמן קצר ביותר, להגדרה מחודשת ושונה של הבעיה ומאפשר שימוש יעיל יותר בגישות טיפוליות המתאימות לטיפול בבעיה המוגדרת.

הגישה מתאימה לטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי. הסדנה תתמקד בטיפול זוגי.

פרופ' משה אלמגור - יו"ר האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי. חבר בחוג לפסיכולוגיה, אוניברסיטת חיפה ומנהל שותף של מרכז מפנה בחיפה. מדריך מוסמך לטיפול משפחתי ומדריך מוסמך בפסיכותרפיה ופסיכודיאגנוסטיקה. פרופ' אלמגור עוסק בהוראה, הדרכה וטיפול מזה שנים רבות.



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

9.3.18

ד"ר זיוה לויטה

**על סקרנות
בזוגיות**

"אין לי כישרונות. מיוחדים. אני רק סקרן נלהב." (איינשטיין).
סקרנות- אהבת הדעת, רצון ללמוד, להבין ולגלות משהו חדש.
תחילת מערכת יחסים זוגית מלווה בהרבה סקרנות. רצון להכיר, ללמוד ולדעת את בן הזוג.
במהלך השנים, הסקרנות פוחתת, או פחות באה לידי ביטוי ושולטת התחושה של הכרות
וידיעה המובילים ליציבות והמשכיות אך גם לקיבעון ונוקשות.
לסקרנות בזוגיות פנים רבות ורבים שונים. הסקרנות מביאה ידע ומאפשרת גמישות
והפחתת החזרה הכפייתית המשיבה את האדם שוב ושוב לכאבי העבר. היא מביאה
הזדמנות ותקווה לשינוי, שאולי הפעם האובייקט, בן הזוג, יצליח לחלץ את האני, לתקן
ולאפשר חוויות של קבלה, הכלה, הבנה ונחמה. יחד עם זאת, הסקרנות המביאה ידע חדש,
מביאה גם התמודדויות עם חרדה מאחרות ומשונות, מהתלות באחר, מהנפרדות
ומהחלקיות.
מטרת ההרצאה לעקוב אחרי התפתחות הסקרנות בזוגיות, האתגרים שהסקרנות מציבה
ליחסים הזוגיים וההשלכות לטיפול הזוגי.

ד"ר זיוה לויטה, - עוסי"ת קלינית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי. קליניקה פרטית
לפסיכותרפיה אישית וזוגית, רמת השרון, לצד הדרכה והוראה בטיפול זוגי פסיכואנליטי.
בעבר, מנהלת תחנות לייעוץ נישואין. פרסמה בעיתונים מקצועיים ישראלים ובינלאומיים
מאמרים בתחום הטיפול הזוגי הפסיכואנליטי.

13.4.18

ד"ר עופרה שלו

**"יש גבר במיטה
שלי" - על
אינטימיות
ומיניות בחברה
דתית מסורתית**

ההרצאה תעסוק בדינמיקה הזוגית והמינית בתוך קונטקסט דתי. אשתף במחקר שערכתי
בקרב זוגות דתיים על המעבר לנישואים וההתנסות המינית הראשונה של בני זוג, כמו גם,
על התהליך המורכב של התמודדות עם סוגיות שונות וייחודיות אצל זוגות אלה במיוחד
בשלב המעבר לנישואים ומיסוד המשפחה.

אביא התנסויות טיפוליות מתוך הקליניקה העוסקות במורכבות ודינמיקה הזוגית אינטימית
אצל זוגות בחברה הדתית וארחיב את הידע והמיומנות בהתערבות וטיפול בקרב זוגות
דתיים. המפגש ילווה בצפייה בסרט קצר העוסק בנושא ומאפשר למשתתפים להיחשף
ולהכיר מקרוב את החוויה האינטימית בקרב זוגות אלה.

ד"ר עופרה שלו - עובדת סוציאלית קלינית, מטפלת ומדריכה מוסמכת בטיפול זוגי
ומשפחתי. מרצה בביה"ס לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בר-אילן בתחום הטיפול הזוגי.



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

ההרצאה תעסוק במשאלה של הפונים לטיפול למצוא זוגיות טובה. החיפוש אחר זוגיות טובה יכול להחוות כחוויה מתסכלת משום שבעצם מהותה היא זוגיות סטטית, חסרת חיוניות ואיננה נענית להשתנות המתמדת של בני הזוג ושל רוח הזוג. הטיפול הזוגי יכול לאפשר חיפוש אחר אפשרויות אינסופיות של זוגיות שהיא חיה, חיונית, ומשתנה.

האינטראקציה הבין אישית יכולה להיענות באופן חי והמשכי להשתנות המתמדת והמזערית של כל אחד מבני הזוג. בנוסף לכך יש מקום להקשבה והתבוננות בשדה הזוגיות, שהוא התוצר המתהווה בהתמדה של הזוג כיחידה אחת המכילה את שני הפרטים השונים והנפרדים.

שדה זה אף הוא לא נותר קבוע.

נחפש יחד את מרכיבי ההשתנות החיוניות והחיה של החוויה המאפשרת צמיחה והתפתחות מתמדת, ננסה להתחקות אחר מקורות המשאלה לזוגיות טובה, וננסה לראות דרך המאפשרת לבנות זוגיות צומחת ופורחת.

שמואל גרזי - הוא פסיכולוג קליני ופסיכואנליטיקאי. מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל. מלמד ומדריך בבי"ס לפסיכותרפיה בחיפה מטפל פרטני זוגי בקליניקה שלו בטבעון .

4.5.18

שמואל גרזי

**זוגיות טובה,
זוגיות צומחת**

המפגש הטיפולי הינו מסע אל תוך עולמות כמוסים, זיכרונות העבר שטרם נזכרו, ומרחבים נפשיים בלתי ידועים. בני הזוג, המחפשים דרך בו יוכלו להתקיים בעולם, נשאבים לתוך מאבקים רוויי כאב, או לסירוגין, לתוך אדישות ממיתה מאזורי הצער וחוסר האונים. אזי, הקשר הזוגי נעשה לכדי שלישי הרסני ורעיל, הגודע את הזכות לאותו קיום נפשי שהינו הכרחי הן של האינדיבידואל והן של הזוג.

המטפל הזוגי הפועל מתוך הנחה התייחסותית, ממקם את עצמו כסובייקט חי המצטרף לאזורים הבלתי מוכרים בנפש הזוג ובנפשו שלו. עד לרשת התרחשויות: בין בני הזוג, בינו ובין שני אינדיבידואלים, בינו ובין הדיאדה הזוגית וכן למתרחש בתוך נפשו שלו. המטפל והזוג נפגשים עם המקום בו טראומות העבר (נטישות, היעדר, מחיקת העצמי, פגיעות) הותירו חור בנפש ובו רשמים סנסוריים, רגשות ומחשבות נותרו בלתי מעוכלים וללא ביטוי מילולי. ככאלה, הם מתדפקים בדלת וכופים את חזרתם, באמצעות

שחזורים enactments, הקמים לתחייה בין הנפשות הפועלות. הבנות קליניות ותיאורטיות עכשוויות מדגישות את המקום הייחודי של שחזורים מווסתים כמכניזם מרכזי תרפויטי, במיוחד למטופלים עם היסטוריה של טראומה מורכבת. המטפל והמטופל מוזמנים לחוות, להתנסות ולרשום לראשונה את אשר לא זכה לרישום והתקיימות. כך, פוזיציות שונות, מעין רוחות רפאים של העבר, מתעוררים בחדר: תוקפנות, קורבנות, פיתוי, נטישה ועוד ומבוטאים ע"י המטפל באמצעות reverie, אותה הקשבה ייחודית הכוללת את הרגשות הסוערים של האחר, מעניקה להם מובן ומתמירה אותם לכדי מציאות הניתנת לעדות, זיכרון והכלה.

בהרצאה נדון בקשר הייחודי הנרקם בין המטפל והזוג, בכניסה לאזורים מחוררים בנפש שאינה יודעת את עצמה דיה, לאופן התקיימותם של שחזורים בחדר הטיפול ולעבודה התרפויטית עם שחזורים אלה במסגרת הזוגית, תוך שימת דגש על שילוב בין שפה תיאורטית וקלינית כאחת.

ד"ר קרן מינץ מלחי - עובדת סוציאלית קלינית, פסיכותרפיסטית ומטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת. מלמדת בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת אריאל ובאוניברסיטת חיפה - שלוחת מבח"ר. עובדת בשירות הציבורי במרכז "בנפשנו" בית חם, בטיפול בנפגעות פגיעה מינית בילדותן מהמגזר הדתי והחרדי ובקליניקה פרטית.

25.5.18

**ד"ר קרן מינץ
מלחי**

**רוחות רפאים,
שחזורים, תקווה
ותיקון.**



דמי השתתפות:

מחיר לסדרה מלאה (5 הרצאות + הרצאת בנוס)	מחיר ל- 4 הרצאות לבחירתך	מחיר להרצאה בודדת	
₪ 320	₪ 280	₪ 75	חבר/ה אגודה
₪ 450	₪ 320	₪ 95	אורח

- המחיר כולל: דמי השתתפות, וכיבוד קל.
- ביטול השתתפות: לנרשמים להרצאה בודדת ניתן לבטל השתתפות עד שבוע לפני ההרצאה בניכוי 10% דמי רישום. לנרשמים לסדרה כולה הזיכוי יקבע בהתאם למועד הביטול ומספר ההרצאות שכבר התקיימו.

טופס הרשמה לתוכנית מדברים זוגיות בשישי- עונה 2

לכבוד:

האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי; רחוב היצירה 11 ב, רעננה; ת.ד. 2628, מיקוד: 4366358
טלפון 09) 7467-064; פקס 09) 7467-065; office@mishpaha.org.il; www.mishpaha.org.il

שם משפחה ופרטי: _____; כתובת: _____
טלפון: _____; e-mail: _____

[להרשמה מהירה, מאובטחת באמצעות כרטיס אשראי לחץ כאן](#)

נא לסמן: חבר אגודה: כן / לא;

ברצוני להרשם ל-

- לסדרת המפגשים כולה
- ל- 4 הרצאות לבחירתך.
- 14.1.18 - ד"ר עמית פכלר - אילוף הסורר: זוגיות, הורות ודילמות טיפוליות.
- 9.2.18 - פרופ' משה אלמגור - הגישה המערכתית-דיאלקטית-פונקציונלית בהתבוננות על טיפול זוגי.
- 9.3.18 - ד"ר זיוה לויטה - על סקרנות בזוגיות.
- 13.4.18 - ד"ר עופרה שלו - על אינטימיות ומיניות בחברה דתית מסורתית.
- 4.5.18 - שמואל גרזי - זוגיות טובה, זוגיות צומחת..
- 25.5.18 - ד"ר קרן מינג' מלחי - רוחות רפאים, שחזורים, תקווה ותיקון.

סה"כ לתשלום: _____; כרטיס אשראי מסוג: ויזה / ישראכרט / אמריקן אקספרס / דינרס

מספרו: _____; תוקף: _____ / _____; שלוש ספרות בגב הכרטיס: _____

מספר תשלומים: 1 / 2; ת.ז. _____

תאריך: _____; חתימה: _____