



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

שמחה להודיע על פתיחת תוכנית השתלמות חדשה בחיפה: מדברים זוגיות בשישי

מתוך רצון לתת מענה לחברי האגודה תושבי חיפה והצפון, בנינו עבורכם תוכנית של סדרת מפגשים 'קרוב לבית' בנושא של טיפול זוגי ואנו מקווים שזו רק הסנונית הראשונה. אז אם הדרך לרמת אפעל היא לפעמים ארוכה והרצון לידע ולמרחבי שיח עדיין קיים, זוהי התוכנית בשבילכם ולמענכם.

נותרו עוד 2 מפגשים בסדרה:

9.6.17 – פרופ' משה אלמגור-הגישה המערכתית-דיאלקטית-פונקציונלית בהתבוננות על טיפול זוגי.
30.6.17 – שמואל גרזי – חשיבותם של התהליכים הרגשיים בטיפול הזוגי.

**ההרצאות תתקיימנה בבית הכט – מתחם האודיטוריום, מרכז
הכרמל בין השעות 10:00–12:00
התכנסות למפגש קפה ומאפה משעה 9:30**

**מחיר להרצאה בודדת 70 ₪ וליתרת הסדרה 100 ₪ בלבד (לחברי אגודה)
ניתן להרשם טלפוני- 09-7467064 ; או במייל- office@mishpaha.org.il
[להרשמה בכרטיס אשראי לחץ כאן](#)**

מצפות לראותכם

דר' חגית ירניצקי, יו"ר ועדת השתלמויות טל כהן, חברת ועדת השתלמויות.

ובנימה אישית- כבר זמן רב חושבות, מבטיחות ומקוות לעשייה בחיפה. אז קומו ובואו ואנו רוצות לקוות שזו רק ההתחלה...



9.6.17

פרופ' משה
אלמגור

הגישה
המערכתית-
דיאלקטית-
פונקציונלית
בהתבוננות על
טיפול זוגי

הגישה הפונקציונלית-דיאלקטית-מערכתית (Functional Dialectic System- FDS) היא גישה טיפולית מוגבלת זמן וממוקדת במערכת יחסים. ההשערה הבסיסית היא שכל התנהגות היא פונקציונלית ומתבצעת בהקשר של יחסים במטרה להבטיח סיפוק צרכים בסיסים של סדר, ביטחון, שייכות וזהות. התפיסה הדיאלקטית טוענת כי דבר כולל את ההפך שלו ובין שני הקצוות יש מתח או קונפליקט שהוא אוניברסלי ומהותי. המתח מביא לניסיון לשילוב (סינתזה) שהופך להיות תזה שלה יש אנטי-תזה וכן הלאה. כלומר, גם השינוי הוא אוניברסאלי, מתמיד ובלתי נמנע.

תפיסת עולם דיאלקטית היא תפיסת עולם אופטימית מבחינת ראיית האדם, קשייו ואפשרות השינוי. היא עוזרת להבין את משמעות ההתנהגות הנראית פתולוגית מבחינת הפונקציונאליות שלה לסיפוק הצרכים הבסיסיים. הבנת הפונקציונאליות של ההתנהגות (כולל הסימפטומטית) נובעת מהבנת המובן הדיאלקטי שלה. הגישה, כאשר האדם ער להיבט הזה של התנהגותו, עשויה לשנות את תפיסתו אודות מצבו, להוריד את רמת המצוקה ולהביא ליכולת לראיה רפלקטיבית טובה יותר אשר מקדמת ומאיצה את יכולת השליטה על ההתנהגות ושינוייה. בהקשר חיוני של חיבור טוב בין המטפל למטופל, מביא השימוש בגישה לשינוי ממעלה שנייה בטווח זמן קצר ביותר, להגדרה מחודשת ושונה של הבעיה ומאפשר שימוש יעיל יותר בגישות טיפוליות המתאימות לטיפול בבעיה המוגדרת. הגישה מתאימה לטיפול פרטני, זוגי ומשפחתי. הסדנה תתמקד בטיפול זוגי.

פרופ' משה אלמגור חבר בחוג לפסיכולוגיה, אוניברסיטת חיפה ומנהל שותף של מרכז מפנה בחיפה. מדריך מוסמך לטיפול משפחתי ומדריך מוסמך בפסיכותרפיה ופסיכודיאגנוסטיקה. פרופ' אלמגור עוסק בהוראה, הדרכה וטיפול מזה שנים רבות. פרופ' אלמגור פיתח את השיטה הטיפולית הנקראת הגישה הפונקציונלית-דיאלקטית-מערכתית. גישה זו פורסמה בספרים, מאמרים והוצגה בקונגרסים, כולל ספר בעברית הנמצא לקראת פרסום.



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

הרגישות אל התהליכים הרגשיים של כל אחד ממשתתפי הטיפול הזוגי, מטה את הדגש של הקשר הזוגי אל עבר יצירת הוויה של אינטימיות רגשית. בחוויה הזו מתרחשות אינטראקציות בין בני הזוג, ובין כל אחד מבני הזוג עם המטפל, שחלקם מודעים וחלקם אינם מודעים. כל אחד משלושת משתפי הטיפול הזוגי יכול להפנות את הקשב שלו אל עבר רגש המתעורר בתוכו בכל רגע, אל עבר הרגש של זולתו, ואל הרגש הזורם במימד התהליך הבין אישי הקרוי לעיתים לינק(link). במימד הקשר הבין אישי נוצרת תנועה דמוית זרימת נהר, אשר בתוכה ומחוצה לה מתמקם כל אחד ממשתתפי הטיפול הזוגי, בכל רגע נתון, והטיפול מנסה למקד את הקשב אל עבר התהליך רגשי הזה אשר רווי מתקפות על הקשר, וכן רווי רגשות מגוונים מאוד. ננסה לשוחח קצרות על הרגשות הרבים הזורמים בתהליכים הללו ונתמקד בעקר ברגשות של בדידות, אכזבה, ריקנות, אשמה, בושה, אהבה והתאהבות, קנאה, זעם וכעס, פגיעה בערך העצמי, עלבון, קירבה אינטימית, ייאוש ותקווה. ננסה לעקוב אחר התגובות של כל אחד ממשתתפי הטיפול הזוגי לכל רגש המתעורר בתוכו, בזולתו ובמימד השלישי האנליטי. ננסה להראות כיצד מתפתחים תגובות רגשיות המעודדות קירבה אינטימית בזכות תהליכים של אמפטיה, הסתקרנות לעולמו הרגשי של העצמי ושל זולתו, ופיתוח העניין לסיבות העמוקות אשר הובילו כל אחד מבני הזוג אל ההתבצרות בתוך הדפוסים הקבועים שהם חושפים. אט אט ינסו בני הזוג והמטפל לפתח מושג של פרידה מן הדפוסים הישנים, ומושג של שינוי אל עבר דפוסים חדשים, אשר מאפשרים תהליכי התקרבות אמפטית ורווית חמלה, אל אינטימיות שיש בה שותפות רגשית.

שמואל גרזי הוא פסיכולוג קליני ופסיכואנליטיקאי מנחה בחברה הפסיכואנליטית בישראל. הוא מדריך ומורה בבתי הספר לפסיכותרפיה באוניברסיטת חיפה. הקליניקה הפרטית שלו מצויה בטבעון.

30.6.17

שמואל גרזי

חשיבותן של
הרגשות בטיפול
הזוגי



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

דמי השתתפות:

מחיר לסדרה כולה	מחיר להרצאה אחת	
100	70 ₪	חבר/ה אגודה
140	90 ₪	אורח

- המחיר כולל: דמי השתתפות, וכיבוד קל.
- ביטול השתתפות: 10% דמי רישום ייגבו עד שבוע לפני מועד ההרצאה החל משבוע לפני לא יוחזר תשלום. תנאי הביטול תקפים גם לרוכשי הסדרה כולה.

טופס הרשמה לתוכנית מדברים זוגיות בשישי

לכבוד:

האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי; רחוב היצירה 11 ב, רעננה; ת.ד. 2628, מיקוד: 4366358
טלפון 09) 7467-064; פקס 09) 7467-065; www.mishpaha.org.il; office@mishpaha.org.il

שם משפחה ופרטי: _____; כתובת: _____

טלפון: _____; e-mail: _____

להרשמה מהירה, מאובטחת באמצעות כרטיס אשראי לחץ כאן

נא לסמן: חבר אגודה: כן / לא ;

ברצוני להרשם ל-

ליתרת הסדרה:

9.6.17 – פרופ' משה אלמגור – הגישה המערכתית-דיאלקטית-פונקציונלית בהתבוננות על טיפול זוגי.

30.6.17 – שמואל גרזי – חשיבותן של הרגשות בטיפול הזוגי.

סה"כ לתשלום: _____; כרטיס אשראי מסוג: ויזה / ישראכרט / אמריקן אקספרס / דינרס

מספרו: _____; תוקף: _____ / _____; שלוש ספרות בגב הכרטיס: _____

מספר תשלומים: 1 / 2; ת.ז. _____

תאריך: _____; חתימה: _____