



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי  
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

שמחה לארח את  
**ד"ר דייוויד שאדוק**  
**מאוניברסיטת ברקלי בקליפורניה**

ליום השתלמות מרתק



# פענוח שפת ההתקשרות

**(Attachment):** עבודה עם תקשורת לא  
מילולית חבויה בטיפול זוגי

◆ ההשתלמות תלווה בתרגום סימולטני ◆

ההשתלמות תתקיים ביום שלישי, 18 ביוני, 2019. ט"ו בניסן, תשע"ט.  
בין השעות 9:00-17:00, בסמינר אפעל, חנייה במקום

דמי השתתפות:

חבר/ה אגודה 270 ₪ / אורח 370 ₪

**להרשמה**

מדיניות ביטולים:

עד יום חמישי, 6.6.19 ניתן לבטל עם ניכוי 10% דמי רישום בלבד;

החל מיום שישי 7.6.19 ייגבו 30% דמי ביטול; החל מיום חמישי 13.6.19 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי.

ד"ר דייוויד שאדוק, מחבר הספרים "קשרים והקשרים" "ממבוי סתום לאינטימיות" ו"Poetry and Psychoanalysis: The Opening of the Field" חוזר אלינו להשתלמות מיוחדת בנושא חדש ומרתק- **פענוח שפת ההתקשרות (Attachment): עבודה עם תקשורת לא מילולית חבויה בטיפול זוגי.** ד"ר שאדוק הוא מהמובילים של חטיבת הטיפול הזוגי באגודה הבינלאומית של 'פסיכולוגיית העצמי'; משמש כמנהל קליני במכון Wright באוניברסיטת ברקלי ומדריך בכיר במכון מינסוטה לפסיכואנליזה בת-זמננו.

במסגרת ההשתלמות תוצג עבודת מחקר משותפת של ד"ר שאדוק וד"ר ביאטריס ביבי מאוניברסיטת קולומביה בניו יורק. המסך המפוצל, מחקר פנים אל פנים של תינוקות והמטפלים המשמעותיים מדגים איך דפוסי ההתקשרות נוצרים באמצעות דפוסי אינטראקציה ורגולציה. דפוסים אלו מאוחסנים כזכרונות פרוצדורליים חבויים ומהווים את הביטויים המוקדמים ביותר של תחושת העצמי שלנו והיחס לאחר. בהשתלמות נבחן את משמעותו של מחקר זה בטיפול זוגי ונתמקד במציאת דרכים להתנסות באופן חווייתי בהיבט הלא מילולי של התקשורת הזוגית. כניסה לרמה הלא מילולית של התהליך הזוגי מאפשר למטפל להבין ולעבוד עם דפוסים לא מובנים ומבלבלים ביחסים הזוגיים.

## תיאור וסדר יום

הבוקר יחל בסקירה תיאורטית ודיון על מודל לטיפול זוגי, תוך שימת דגש להיבטים הפרוצדורליים והלא-ורבלים של התקשורת הזוגית. המשתתפים יקבלו עותק של המאמר של ד"ר שדוק בנושא זה מראש.

בהמשך, נצפה בעבודתה של ד"ר ביאטריס ביבי "עבודה במסך מפוצל עם אמהות ותינוקות" ונדון כיצד דפוסי ההתקשרות עולים מתוך אינטראקציות מוקדמות אלו כציפיות.

כדי להבין את ההשלכות של מחקר התינוקות על התהליך הזוגי, נתבונן ונבחן לעומק טיפולים זוגיים תוך ניתוח המפגשים הזוגיים, תמונה אחר תמונה בליווי הערות של ד"ר ביבי וקבוצת המחקר המתקדמת שלה. נעמיק את הבנתנו בסגנון ההתקשרות הלא ורבליית דרך סדרת פעילויות דיאדיות חווייתיות שממחישות את המקורות האינטרקטיביים של דפוסי ההתקשרות השונים.

לסיום, יוצג תיאור מקרה מפורט ומצולם של טיפול זוגי עם תקיעות גבוהה לאורך שנים רבות וינותח תמונה אחר תמונה.

התכנסות והרשמה	9:00 - 9:30
מחקר תינוקות וטיפול זוגי: מודל משולש של מערכות התפתחויות	9:30 - 10:30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• התפתחות עצמית במערכת דיאדית;</li> <li>• טיפול זוגי כמערכת התפתחותית טריאדית;</li> <li>• הפרעה ותיקון בתהליך הטיפול הזוגי;</li> <li>• תיאור מקרה - המשמעות של מבט מסוים</li> </ul>	
שפת ההתקשרות בינקות - הצגת קטע מתוך מחקרה של ביאטריס ביבי ודיון.	10:30 - 11:00
הפסקה	11:00 - 11:15
המשך שפת ההתקשרות בינקות-	12:15 - 11:15
<ul style="list-style-type: none"> <li>• התקשרות והתפתחות עצמית - מה כל בן/בת זוג מביאים לטיפול;</li> <li>• שלוש רמות של התהוות של החוויה העצמית: היות (ייצוג עצמי), להיות עם (הבסיס לחווית היחסים) ולהמשיך להיות (ציפיות לקוהרנטיות, תקווה ובטחון).</li> <li>• ההשלכות על הטיפול הזוגי.</li> </ul>	
נסיגה: מקורות ההתקשרות הלא בטוחה / לא מאורגנת	12:15 - 12:45
<ul style="list-style-type: none"> <li>• קטעי וידאו ותמונות ממחקרה של ד"ר ביבי</li> <li>• מיינ והסה: ביטויים מטילים פחד של המטפל המשמעותי</li> <li>• ההשלכות לעבודה עם זוגות - "ביטחון מורווח".</li> </ul>	
הפסקה	12:45 - 13:45
השפה הבלתי נראית בטיפול הזוגי	13:45 - 14:45
<ul style="list-style-type: none"> <li>• מבוא לניתוח תמונה אחר תמונה במסגרת טיפול זוגי.</li> <li>• הצגת המקרה של ג'ף טרייסי, עם הערותיה של ד"ר ביבי.</li> <li>• שינוי לאורך זמן: הצגת המקרה של ולרי ופול, הפרודים מזה שנתיים.</li> </ul>	
שפת ההתקשרות דרך עדשת החוויה המוחשית.	14:45 - 15:45
<ul style="list-style-type: none"> <li>• תרגילים דיאדיים חווייתיים של אינטראקציה בטוחה ומשופרת.</li> <li>• תרגילים דיאדיים חווייתיים של התקשרות לא בטוחה ולא מאורגנת.</li> <li>• חשיבותו של תיקון פנים אל פנים.</li> <li>• כיוונון לחוויה סומטית משלך.</li> </ul>	
הפסקה קצרה	15:45 - 16:00
הצגת מקרה: ולרי ופול, דיון וסיכום.	16:00 - 17:00

מחכים לראותכם

ד"ר חגית ירניצקי - יו"ר ועדת ההשתלמויות

אורח	חבר אגודה	
<b>370 ש"ח</b>	<b>270 ש"ח</b>	<b>מחיר</b>
400 ש"ח	300 ש"ח	הרשמה במקום

- להנחה בסך 10% זכאים אזרח ותיק / סטודנט בהצגת תעודה בלבד.
- ניתן לשלם בכרטיס אשראי/ המחאה, עד שני תשלומים ללא ריבית.
- דמי ההשתתפות כוללים – כיבוד קל לאורך היום וארוחת צהריים קלה.
- **מדיניות בטולים** - עד יום חמישי, 6.6.19 ניתן לבטל עם ניכוי 10% דמי רישום בלבד; החל מיום שישי 7.6.19 ייגבו 30% דמי ביטול; החל מיום חמישי 13.6.19 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי.

## להרשמה לחץ כאן

טופס הרשמה ליום עיון פענוח שפת ההתקשרות - בהנחיית ד"ר דייוויד שאדוק 18.6.2019

לכבוד: האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי  
 היצירה 11 ב', ת.ד. 2628, רעננה  
 טל': 09-7467064 פקס: 09-7467065  
[office@mishpaha.org.il](mailto:office@mishpaha.org.il)

שם משפחה ופרטי: \_\_\_\_\_

כתובת: \_\_\_\_\_

טלפון: \_\_\_\_\_ טלפון נייד: \_\_\_\_\_

כתובת מייל: \_\_\_\_\_

חבר באגודה: כן / לא (נא לסמן)

סה"כ לתשלום: \_\_\_\_\_

בכרטיס אשראי מסוג:

ויזה / ישראלכרט / אמריקן אקספרס / דיינרס

מספר תשלומים: 5 / 4 / 3 / 2 / 1

מספרו: \_\_\_\_\_ תוקף: \_\_\_\_\_

ת.ז של בעל הכרטיס: \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_ חתימה: \_\_\_\_\_