



האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי  
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

מעוניין להמשיך ולהשתלם בשיטת גוטמן?

# שיטת גוטמן - השתלמות המשך - LEVEL 2

## מנחה: ד"ר דייב פאנר

מיועד לבוגרי "מפצחים את הקונפליקט הזוגי- שיטת גוטמן LEVEL 1"

ההשתלמות תתקיים בתאריכים: ימים שני-רביעי, 5-7 במרץ, 2018  
בין השעות: 09:00 – 18:00, במרכז הכנסים הבינלאומי באשקלון  
חניה במקום (למשתתפי ההשתלמות),  
ההכשרה תתקיים בשפה האנגלית בליווי תרגום סימולטני  
[להרשמה מהירה ומאובטחת להשתלמות לחץ כאן](#)

אחרי שכבר למדתם את, יסודות שיטת גוטמן לטיפול, בהשתלמות "מפצחים את הקונפליקט הזוגי LEVEL 1", בשלב 2, תרחיב ותעמיק את ידיעותיך ואת יכולת השימוש באסטרטגיות ההערכה וטכניקות ההתערבות. השתלמות זו שמה דגש על תיאוריית היחסים, טכניקות לביצוע תצפית וניתוח של הדינמיקה הזוגית, הערכת מערכת היחסים, תכנון הטיפול, מתי וכיצד להשתמש בהתערבויות השונות. במהלך ההשתלמות יוקרנו קטעי וידאו מקוריים של זוגות ב"מעבדות האהבה" המפורסמות של דר' גוטמן (Love Lab), כמו גם קטעי וידאו של ד"ר. ג'ון וג'ולי גוטמן מדגימים הערכות והתערבויות בדוגמאות אמיתיות מהקליניקה הפרטית שלהם. השתלמות זו צוללת עמוק לתוך גישת גוטמן לטיפול במקרים מורכבים כולל בגידות, PTSD, התמכרות, ואלימות במשפחה. תוכלו ללמוד כיצד לבחור וליישם התערבויות כדי לסייע לזוגות להעמיק את מערכת הידידות שלהם עם טקסים של חיבור, לבחור וליישם התערבויות כדי לעזור לזוגות ליצור מערכת משותפת של ערכים ומשמעות.

**על המנחה** – ד"ר דייב פאנר הוא פסיכולוג קליני מורשה והמנהל הקליני של מכון גוטמן. הוא מחברם של ספר ההדרכה המלמד את "שבעת העקרונות ליצירת נישואין טובים", המבוסס על ניסיון של שנים בהוראת ספר העקרונות של ג'ון גוטמן. הוא הכשיר מטפלים בשיטת גוטמן בצפון אמריקה, באסיה ובאירופה, ופיתח את תוכנית "גוטמן-שבעה עקרונות לחינוך".



**האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי**  
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

ד"ר פאנר מייעץ, מלווה ומדריך את המטפלים המוסמכים והמתמחים בשיטת גוטמן, בנוסף הוא בעל ניסיון טיפולי שלמעלה מ-30 שנה כמטפל אישי וזוגי בפרקטיקה פרטית, באוניברסיטה, בבריאות הנפש ובבתי החולים.

**תוכנית ההשתלמות –**

**\*\*\* עשויים להיות שינויים קלים בזמנים, אך התכנים כולם נכללים בתוכנית.**

**יום 1 – Day 1**

**9:30-9:40 - Introduction- overview of workshop** – פתיחה ומעבר על תכני ההשתלמות

**9:40-10:15- Basics of observation** – נקודות בסיסיות להתבוננות

- Emotions in the Human Face- רגשות על פניו של אדם
- Tension in the Voice- מתח בקול
- The words themselves – המילים עצמן
- Bids and Turning – הדגמה בסרטים

**10:15-10:45- Session 1 – Assessment**

Friendship Profile: Oral History interview – פרופיל הידידות

- The spirit of the interview, Content and questions in the interview, Coding notes, Oral history benchmarks – רוח הראיון, תוכן ושאלות, קידוד והערות, נקודות מפנה – הדגמה בסרטים
- Film: oral history interview samples – הדגמה בסרטים

**10:45- 11:30- Evaluating conflict and repair** – הערכת הקונפליקט ותיקון

Setting up a conflict discussion, Evaluating conflict, Gridlocked conflict, Videotaping and physiological flooding – בחינתו של הקונפליקט

**11:45-12:30- Putting all together** – סיכום חלק 1

- Film – סרט
- Couple's narrative- הסיפור הזוגי
- Oral history interview- הראיון
- Conflict discussion- הדיון
- Group role play practice- תרגול

**12:30-13:15- Session 2- Individual interviews** – ראיון פרטני

- Film- סרט
- Assessment questionnaires and scoring – הערכת השאלונים וקידודם
- Scoring summery sheet- סיכום הקידוד

**13:15-14:15- Lunch** – ארוחת צהריים



**14:15-16:00- Session 3 – Giving feedback and treatment planning – נתינת משוב**

ותוכנית טיפול

Feedback session – overview, feedback session benchmarks, clinician's checklist for relationship assessment , sound relationship house theory, Gottman method clinical hours documentation form, Gottman treatment plan form, film, group role play practice-סקירה, נקודות לציון, רשימת המטפל להערכת היחסים, תאוריית הבית היציב, שיטת גוטמן לתעוד שעות המטפל, טופס לתוכנית טיפול, סרט בנושא ותרגול.

**16:20-18:00- Gottman Method Interventions-** התערבויות בגישת גוטמן

- Intervention overview- - סקירה כללית
- Interventions to manage conflict – gentle start up, the four horsemen , films- התערבות לצורך ניהול הקונפליקט, התחלה עדינה, ארבעת הפרשים, סרטים בנושא

**Day 2 – 2 יום**

**Interventions to manage conflict – סרט ותרגול, העבודה על ההתערבויות כוללת הרצאה,**

9:30-10:40 - Intervention – Flooding – התערבות – הצפה

10:40-11:30- Intervention – Gottman-Rapoport exercise – גוטמן- רפפורט

11:45-12:40- Intervention – The Dan Wile intervention- התערבות דן וייל

12:45-13:00- Intervention- Internal working model- מודל העבודה הפנימית

**13:00-14:15- Lunch – ארוחת צהריים**

14:15-15:10- Intervention – compromise- פשרה – התערבות

15:10-16:20- Intervention- Dreams within conflict- חלומות בתוך הקונפליקט

16:20-17:30- Intervention- Aftermath of a fight or regrettable incident- התערבות תוצאה

של ריב או ארוע מעורר חרטה

17:30-18:00- Intervention- to Strengthen friendship and romance- התערבות לחיזוק

החברות והאינטימיות

**Day 3 – 3 יום**

**Interventions to strengthen friendship and romance (continued) – המשך של**

**התערבויות המחזקות את החברות והאינטימיות**

9:30-10:20- Intervention: stress reducing conversation- שיחה מפחיתת מתח

10:20-11:00- Intervention to create shared meaning- יצירת משמעות משותפת

11:15-12:45- Dealing with affairs- התמודדות עם רומן



**האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי**  
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

12:45-14:00- Lunch – ארוחת צהריים

14:00-15:10- Dealing with addiction- התמודדות עם התמכרות

15:10-16:20- Dealing with PTSD- התמודדות עם

16:35-18:00- Dealing with domestic violence – התמודדות עם אלימות

**עלות השתלמות:**

לחבר/ה אגודה - 1,600 ₪  
לאורח/ת: - 1,850 ₪

**המחיר כולל:** ספר הדרכה באנגלית, כיבוד וארוחות צהריים בכל אחד מימי הכנס.  
◀ ניתן לשלם ב 3 תשלומים בהמחאות או בכרטיס אשראי.  
◀ מדיניות ביטולים:

עד יום שני, 5.2.18 ניתן לבטל את ההרשמה ולקבל החזר כספי בניכוי 10% דמי רישום.  
החל מיום שלישי, 6.2.18 ועד יום ראשון 25.2.18 החזר כספי בניכוי 30% דמי ביטול.  
החל מיום שני, 26.2.18 לא ניתן יהיה לקבל החזר כספי.  
◀ הקבלות תשלחנה במייל.

**טופס הרשמה-השתלמות מקצועית תלת-יומית – "מפצחים את הקונפליקט הזוגי – LEVEL 2**  
לכבוד

האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי  
היצירה 11, א.ת. רעננה 4366358  
פקס: 09-7467065 ; [office@mishpaha.org.il](mailto:office@mishpaha.org.il)

שם ומשפחה \_\_\_\_\_ כתובת \_\_\_\_\_  
כתובת דוא"ל \_\_\_\_\_; נייד: \_\_\_\_\_

סה"כ סכום לתשלום \_\_\_\_\_ ₪, מספר תשלומים – 1 / 2 / 3

כרטיס אשראי מסוג- ויזה/ ישראכרט/ אמריקן אקספרס/ דיינרס ;

מספרו- \_\_\_\_\_; תוקף - \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ ;

שלוש ספרות בגב הכרטיס- \_\_\_\_\_

ת.ז- \_\_\_\_\_

תאריך \_\_\_\_\_ חתימה \_\_\_\_\_

**למעבר להרשמה און ליין לחץ כאן**



**האגודה הישראלית לטיפול זוגי ומשפחתי**  
THE ISRAELI ASSOCIATION FOR COUPLES AND FAMILY THERAPY

**אפשרויות לינה באשקלון בימי ההשתלמות:**

ניתן להזמין לינה בנפרד בעלות מוזלת במלון לאונרדו אשקלון, דרך חברת ASI  
נציגת החברה – דפנה – 08-611-5555

**מחירי הלינה:**

לינה וארוחת בוקר- בחדר זוגי- 305 ש"ח , חדר ליחיד – 545 ש"ח  
חצי פנסיון (לינה, ארוחת בוקר וארוחת ערב) – בחדר זוגי – 370 ש"ח , חדר ליחיד- 665 ש"ח